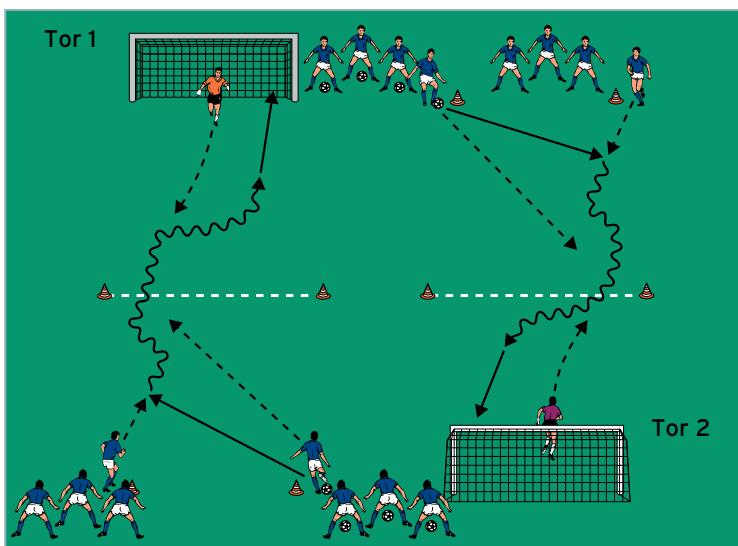


HAUPTTEIL 2: Abkapp-Rundlauf II

von Ralf Peter (19.04.2016)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 weiter verwenden

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Der Passgeber startet jetzt nach seinem Zuspiel als Verteidiger ins Feld.
- Den Torhüter bei Tor 1 im 1 gegen 1 ausspielen.
- Bei Tor 2 von der Schusslinie aus auf das Tor abschließen.

Variationen

- Gelingt es einem Spieler, ein Tor zu erzielen, so behält er das Angriffsrecht.
- Spätestens nach 3 Durchgängen das Angriffsrecht tauschen.
- Der Verteidiger darf erst nach dem ersten Ballkontakt des Passemptängers ins Feld nachstarten.

Tipps und Korrekturen

- Der Dribbler soll entschlossen abkappen und schnellstmöglich den Laufweg des Verteidigers kreuzen, wenn dieser zu nah kommt.
- Möglichst mit dem gegnerfernen Fuß dribbeln und beidfüßig abschließen.