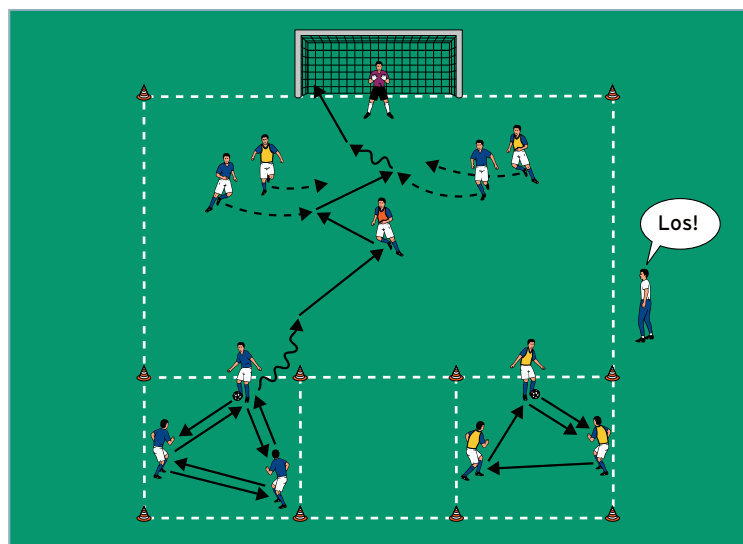


HAUPTTEIL 1: Passspiel und 4 gegen 2

von Mario Vossen (14.06.2016)



Organisation

- Ein 30 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen und gegenüber zwei 8 x 8 Meter große Felder markieren
- Zwei Mannschaften zu je 5 Spielern bilden
- 1 Neutralen benennen

Ablauf

- Vor dem Tor je 2 Spieler jedes Teams und den Neutralen aufstellen.
- Die restlichen Spieler postieren sich in den Feldern.
- Auf ein Trainerkommando spielen die Spieler in den Feldern jeweils 6 Pässe untereinander.
- Der Empfänger des letzten Passes dribbelt anschließend ins Feld.
- Die Mannschaft, dessen Spieler zuerst das Feld verlässt, erhält das Angriffsrecht und spielt mit dem Neutralen im 4 gegen 2 auf das Tor.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie mit einem Dribbling aus dem Feld.

Variationen

- Die erforderliche Passzahl in den Feldern variieren.
- In den Feldern nur Direktspiel erlauben.
- Nach der Balleroberung wechselt die Spielrichtung und die Verteidiger greifen mit dem Neutralen auf das Tor an.

Tipps und Korrekturen

- Der Trainer sollte nach der Passaktion die Mannschaft ansagen, die das Angriffsrecht 'gewonnen' hat.
- Der Abschluss sollte in einer vorgegebenen Zeit erfolgen.
- Darauf achten, dass die Spieler in den Feldern keine Doppelpässe spielen.