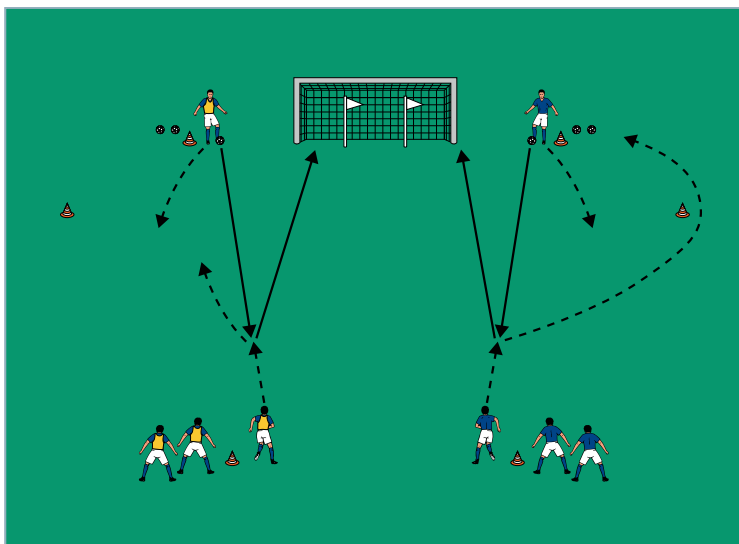


## HAUPTTEIL 2: Zielschuss-Staffel

von Ralf Peter (12.07.2016)



### Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen aus Hauptteil 1 weiter verwenden
- Zusätzlich neben dem Tor 2 Starthütchen und seitlich 2 Wendehütchen errichten

### Ablauf

- Je 1 Anspieler bestimmen und an den Starthütchen postieren.
- Auf ein Trainerkommando passen die Anspieler zu ihren Mitspielern, die auf die Zielzonen abschließen.
- Gelingt ein Treffer, dürfen sie direkt zur Anspielerstation laufen und den nächsten Ball ins Spiel bringen. Andernfalls müssen sie zunächst um das seitliche Wendehütchen laufen.
- Welche Mannschaft ist zuerst fertig?

### Variationen

- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?
- Die Zielzone vorgeben (nur lange/kurze Ecke, abwechselnd in die lange bzw. kurze Ecke usw.).
- Ein Zuspiel per Einwurf in die Zielzonen köpfen.

### Tipps und Korrekturen

- Nicht mit voller Kraft schießen, sondern lieber präzise in die Ecke platzieren.
- Hierzu eignet sich vor allem die Innenseite: Dabei den Fuß bei angehobener Fußspitze im Gelenk fixieren und den Oberkörper leicht nach vorne neigen.