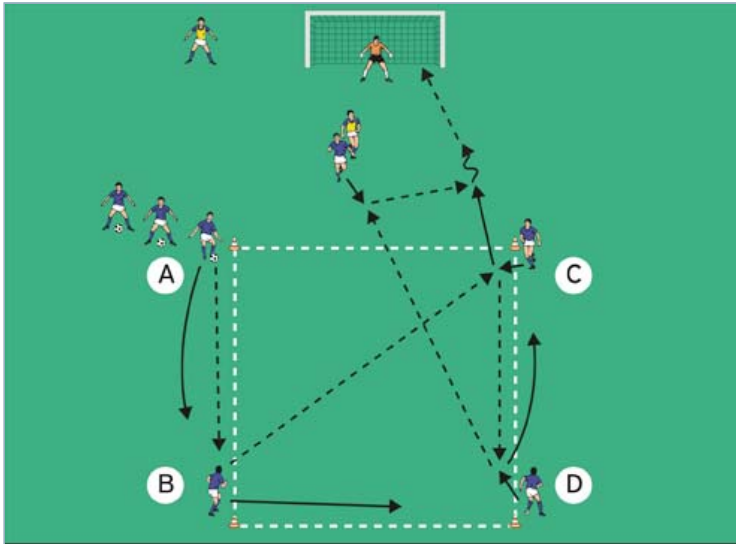




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Ballkontrolle unter Druck II

von Ralf Minge (20.07.2010)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Jetzt vor dem Tor 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren
- Ein weiterer Verteidiger stellt sich neben dem Tor auf

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt startet C nach dem Zuspiel von D auf den Angreifer zum 2 gegen 1 gegen den Verteidiger nach.

Variationen

- Die beiden Angreifer dürfen sich im 2 gegen 1 höchstens 3-mal untereinander zuspielen.
- Gelingt es den Angreifern, nach nur einem Abspiel einen Treffer zu erzielen, erhalten sie 3 Punkte. Ein Treffer nach 2 Pässen untereinander gibt 2 Punkte usw.

Tipps und Korrekturen

- Nach jeder Aktion übernimmt C die Position des Angreifers vor dem Tor. Der Angreifer von zuvor stellt sich bei Position A wieder an.
- Die Verteidiger tauschen nach jeweils 2 bis 3 Aktionen die Positionen.
- Als Angreifer vor dem Tor aktiv vom Verteidiger lösen und dem Zuspiel von D entgegenstarten.
- Dabei stets darauf achten, dass sich der Angreifer nicht zu früh zu nah am Hütchenquadrat postiert.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.