

# D- UND C-JUNIOREN

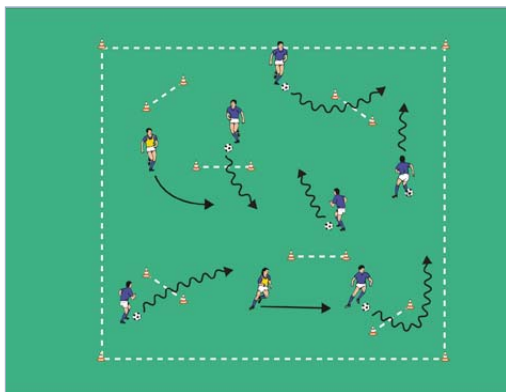
## AUFWÄRMEN 2:

### Erschwerte Torjagd

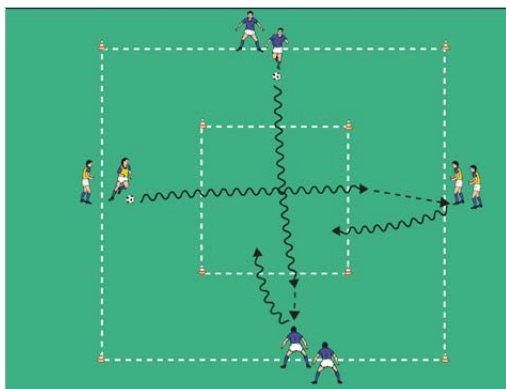
von Frank Engel (28.09.2010)



Feld 1



Feld 2



#### Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen aus Aufwärmern 1 beibehalten

#### Ablauf

##### Feld 1

- 2 Verteidiger benennen.
- Die Spieler müssen innerhalb von 30 Sekunden möglichst viele Hütchentore durchdribbeln.
- Die Verteidiger versuchen, dies zu verhindern.
- Nach jedem Durchgang neue Verteidiger benennen.
- Welcher Spieler hat nach 4 Durchgängen die meisten Hütchentore durchdribbelt?

##### Feld 2

- 2 Mannschaften bilden und jeweils paarweise gegenüber aufstellen.
- Je 1 Startspieler hat 1 Ball.
- Auf ein Trainerkommando dribbeln die Startspieler ins Feld, durchdribbeln das zentrale Hütchenquadrat und passen zum gegenüberstehenden Mitspieler, der ebenfalls startet usw.
- Welche Mannschaft steht zuerst wieder in ihrer Ausgangsstellung?

#### Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 sollen die Verteidiger zunächst nur die Dribbelwege durch die Hütchentore zustellen.
- Nach einigen Durchgängen dürfen sie die Bälle der Dribbler auch aus dem Feld spielen.

#### INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter [www.training-wissen.dfb.de](http://www.training-wissen.dfb.de).