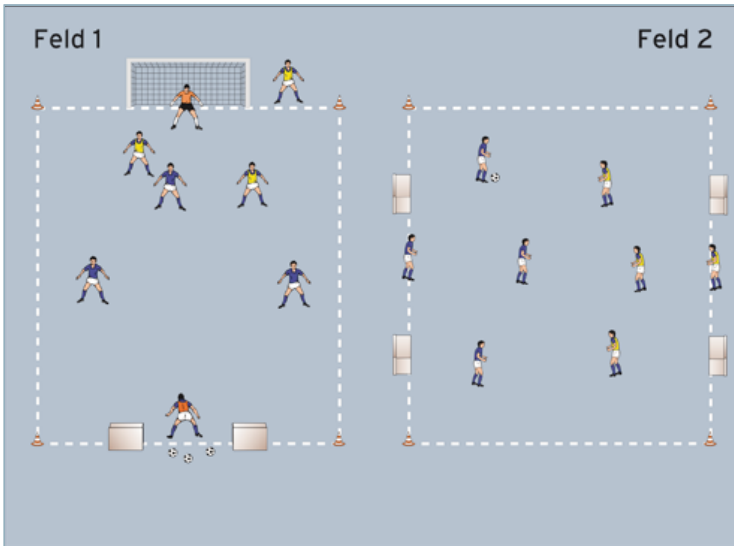


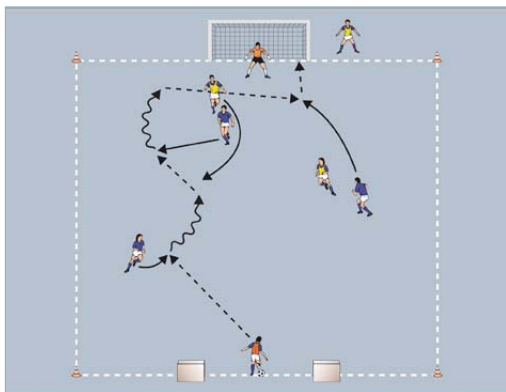
D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Umschaltspiel I

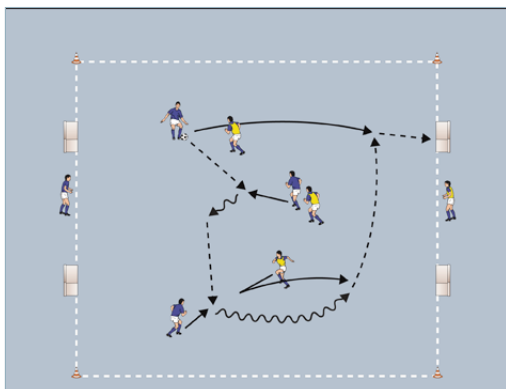
von Frank Engel (21.12.2010)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: 1 Spielfeld mit 1 Tor und 2 kleinen Kästen errichten
- Feld 2: 1 Spielfeld mit je 2 kleinen Kästen auf beiden Seiten des Feldes markieren
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

Ablauf

Feld 1

- Das Tor mit Torhüter besetzen. Der zweite Torhüter agiert als Anspieler gegenüber.
- Die Angreifer spielen im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter.
- 1 Verteidiger pausiert neben dem Tor.
- Jede Aktion wird vom Anspieler gestartet.
- Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf die beiden Kastentore.
- Dabei können sie auch den Anspieler mit einem Pass in die Tiefe einbeziehen.

Feld 2

- Jeweils 1 Auswechselspieler zwischen den Kästen postieren.
- 3 gegen 3 im Feld auf jeweils 2 Kastentore.
- Beide Mannschaften versuchen, gegen einen gegnerischen Kasten zu passen.
- Die Auswechselspieler nach jeweils 1 Minute austauschen.
- Bei Ausball schnell zurück ins Feld dribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Die Kästen zur Errichtung von Kleintoren so auf die Seite legen, dass die offene Seite in Richtung Feld zeigt.
- In Feld 1 wird eine 'hallentypische Überzahl-/ Unterzahlsituation' durchgespielt.
- Die Verteidiger müssen versuchen, durch ein kompaktes Stellungsspiel den Raum vor dem Tor so eng wie möglich zu machen. Entsprechend ist es das Ziel der Angreifer, in die Breite zu spielen, um sich bietende Lücken möglichst zielstrebig zum Tor ausnutzen zu können.
- Muss ein gegnerisches Team über einen längeren Zeitraum in Unterzahl agieren (z.B. bei Strafzeiten), ist es sinnvoll, einen überzähligen Spieler unmittelbar vor dem gegnerischen Torhüter zu postieren. In der Regel wird so ein Verteidiger gebunden, und es ergeben sich Pass- und Abschlussmöglichkeiten in Tornähe.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.