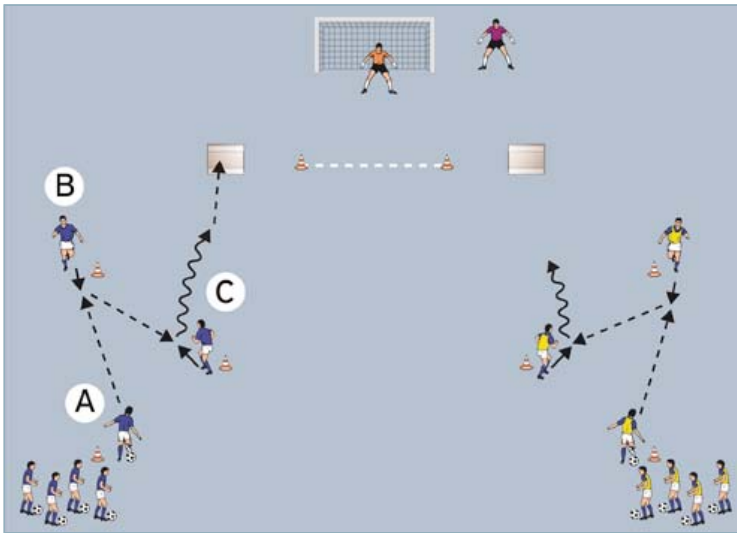




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Pass-Staffel mit Zugabe

von Frank Engel (21.12.2010)



Organisation

- Mit je 1 Kasten und 3 Positionshütchen 2 Parcours errichten
- Zusätzlich vor einem Tor den Siebenmeterpunkt markieren
- 2 Mannschaften bilden und mit Bällen an den Parcours verteilen
- Jedes Team benennt 1 Torhüter, der sich am Tor postiert

Ablauf

- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen.
- Auf ein Trainerkommando starten die jeweils ersten Spieler gleichzeitig: A passt zu B, der direkt auf C weiterleitet.
- C nimmt in die Bewegung mit und passt in das Kastentor.
- Der Spieler, der zuerst ins Kastentor trifft, darf anschließend zum Siebenmeter gegen den gegnerischen Torhüter antreten.
- Welches Team verwandelt die meisten Siebenmeter?

Variationen

- A lupft auf B, der per Kopf auf C weiterleitet.
- A passt per Volleyschuss aus der Hand zu B.
- Den Siebenmeter durch einen Alleingang auf das Tor ersetzen.
- Treffer auf den Kasten zählen einfach, erzielte Tore nach Siebenmeter doppelt.

Tipps und Korrekturen

- In dieser Form wird das 'klassische' Siebenmeterschießen variiert.
- Da in den Aufwärm- und Hauptteilen sehr viel gespielt wurde, kann zum Abschluss der Einheit durchaus eine solche Trainingsform gewählt werden.
- Nach jedem kompletten Durchgang die Reihenfolge der Spieler ändern.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.