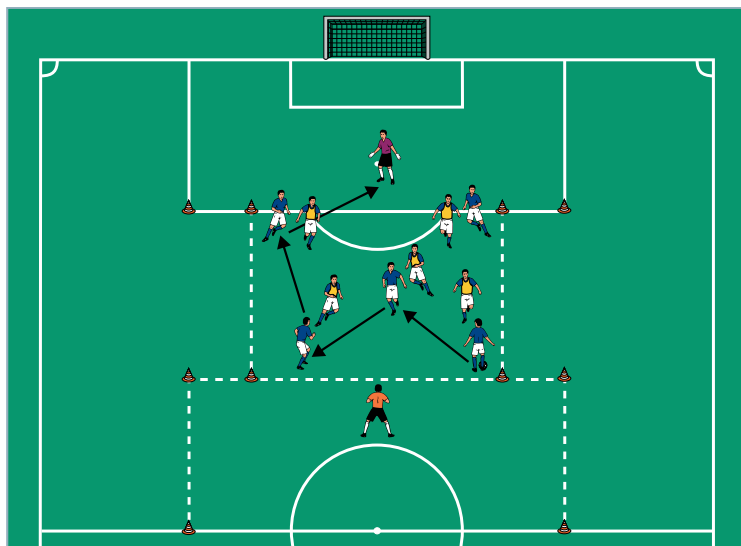


AUFWÄRMEN 2: Ballbesitzspiel mit Zielspielern

von Michael Feichtenbeiner (06.09.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die zentralen Positionshütchen entfernen
- 2 Teams einteilen
- Die beiden Torhüter agieren als Zielspieler

Ablauf

- 5 gegen 5 im Feld.
- Ziel ist es, den eigenen Torhüter hinter der gegnerischen Grundlinie anzuspielen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).

Variationen

- Die Torhüter sind neutral und können jeweils von beiden Teams als Zielspieler genutzt werden. Dabei dürfen die Mannschaften jedoch nicht zweimal in Folge zum gleichen Torhüter passen.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Stangentore gegebenenfalls für den Hauptteil stehen lassen.
- Ein sicheres Kombinationsspiel einfordern.
- Darauf achten, dass die Ballbesitzer die vollständige Breite und Tiefe des Feldes nutzen.
- Als Zielspieler stets seitlich anbieten, um immer anspielbereit zu sein.