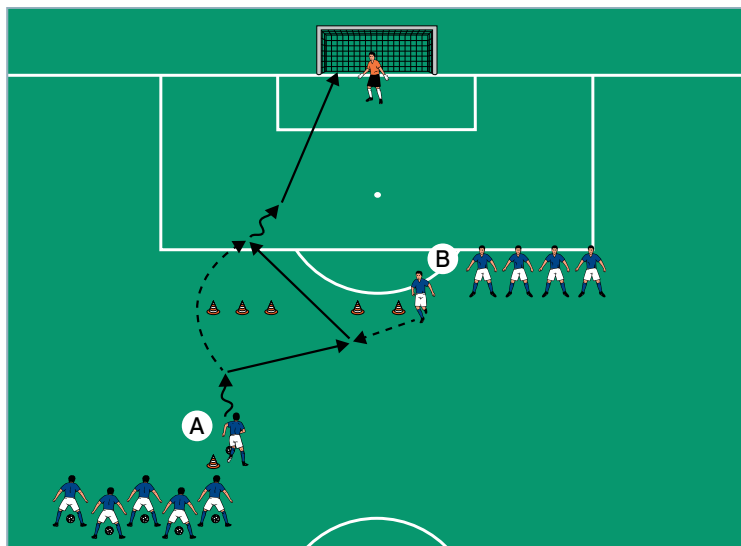


HAUPTTEIL 1: Doppelpass in den Strafraum mit Torabschluss

von Ralf Peter (18.10.2016)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Positionen C und D entfernen
- Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Die Spieler bei A haben Bälle

Ablauf

- A dribbelt kurz an, spielt einen Doppelpass mit B und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Anschließend die Positionen und Aufgaben wechseln und sich bei der jeweils anderen Gruppe wieder anstellen.

Variationen

- Den Ablauf von der jeweils anderen Seite durchführen.
- Nur mit rechts/links passen bzw. abschließen.
- B umläuft nach seinem Abspiel sein Starthütchen und bietet sich zum Querpas an.
- 1 Verteidiger bestimmen und im Strafraum postieren: Nach dem Doppelpass zwischen A und B 2 gegen 1 bis zum Torabschluss.

Tipps und Korrekturen

- A soll die Hütchen an der Strafraumgrenze nach seinem Zuspiel zu B schnellstmöglich außen herum umlaufen.
- Darauf achten, dass B dem Zuspiel stets mit einer Konterbewegung aktiv entgegenstartet.
- Gezielt in den Ball starten und präzise abschließen.