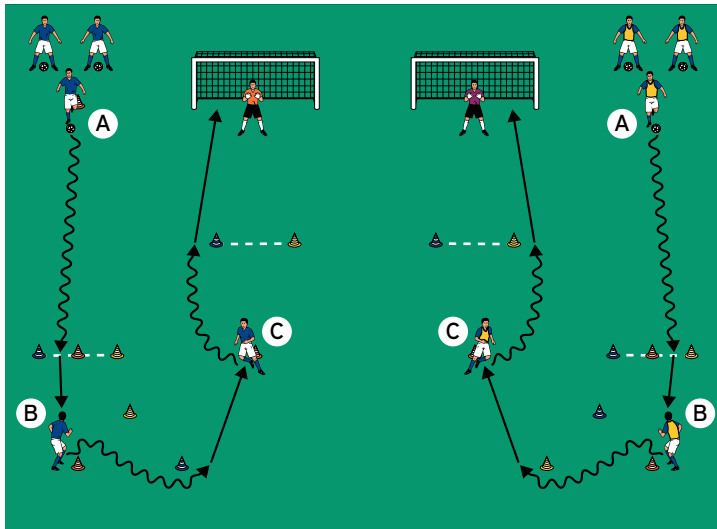


D-JUNIOREN



HAUPTTEIL 2:

FARBEN-DRIBBLING

von Ralf Peter (07.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Hütchentore mit verschiedenfarbigen Hütchen markieren
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen, A jeweils mit Ball

ABLAUF

- ▶ A dribbelt durch das Hütchentor.
- ▶ Dabei wählt er durch die Dribbelrichtung eine Farbe für sein Team aus.
- ▶ A passt zu B, der um das entsprechende Hütchen vor ihm dribbelt und zu C weiterleitet.
- ▶ C kontrolliert das Zuspiel und schießt neben dem vorgegebenen Hütchen ab.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb I: Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?
- ▶ Wettbewerb II: Welches Team erzielt in 4 Minuten die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit rechts/links passen und schießen.
- ▶ Dribbelt A zum blauen Hütchen, folgt B mit dem Dribbling um das gelbe usw.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Aktionen im höchstmöglichen Tempo durchführen.
- ▶ Auf ein sauberes Flachpassspiel achten.
- ▶ Das Zuspiel direkt in die Bewegung mitnehmen und nicht 'totstoppen'.
- ▶ Konzentriert in die Ecken abschließen.