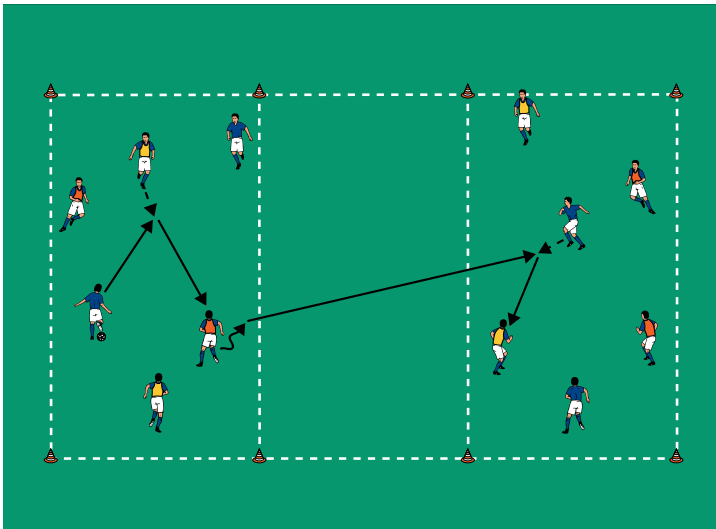


## D-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 1:

## 3-FARBEN-KOMBINATION

von Michael Feichtenbeiner

### ORGANISATION

- ▶ 2 Hütchenfelder errichten
- ▶ 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen
- ▶ Die Spieler jeweils mit verschiedenfarbigen Leibchen markieren

### ABLAUF

- ▶ Die Aktion wird in einem Feld gestartet: Rot passt zu Gelb, der das Zuspiel kontrolliert und zu Blau weiterleitet. Blau passt zu einem roten Spieler im anderen Feld.
- ▶ Hier passen sich die Spieler in der gleichen Reihenfolge zu, bevor sie ins Ausgangsfeld zurückspielen.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Aktion wird mit 2 Bällen in beiden Feldern gleichzeitig gestartet.
- ▶ Auf ein Trainerkommando die Reihenfolge umdrehen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen die Zuspiele kontrollieren, bevor sie sicher zum nächsten Spieler weiterspielen.
- ▶ Auf eine offene Stellung bei der Ballannahme achten, mit maximal drei Kontakten den Ball verarbeiten.
- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler dauerhaft in Bewegung sind.
- ▶ Die Zuspiele schnellstmöglich am Boden kontrollieren.