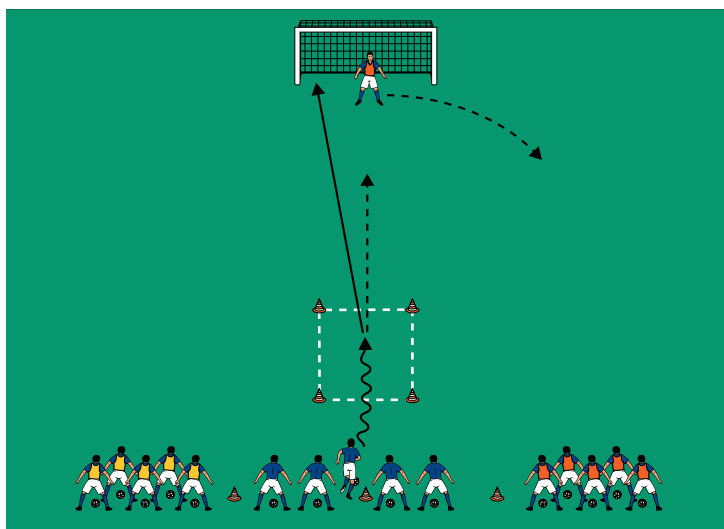


C-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

3-TEAM-TORSCHUSS I

von Klaus Pabst (13.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ 30 Meter vor einem Tor 3 Starthütchen aufstellen
- ▶ 20 Meter vor dem Tor ein 5 x 5 Meter großes Feld markieren
- ▶ 3 Teams einteilen
- ▶ Die Spieler jedes Teams mit Bällen an den Starthütchen verteilen
- ▶ Ein Spieler einer Mannschaft postiert sich als erster Torhüter im Tor

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer einer Mannschaft dribbelt ins Feld, schießt ab und läuft anschließend sofort als nächster Torhüter ins Tor.
- ▶ Sobald der Spieler geschossen hat, dribbelt der erste Spieler des jeweils nächsten Teams ins Feld, schießt und wird ebenfalls Torhüter.
- ▶ Danach startet der erste Spieler des dritten Teams usw.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem ersten Kontakt ins Feld passen und mit dem zweiten sofort abschließen.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen, ins Feld laufen und per Volleyschuss aus der Hand schießen.
- ▶ Den Ball ins Feld hoch vorwerfen, ins Feld laufen und nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler können gültige Treffer nur innerhalb des markierten Feldes erzielen.
- ▶ Nach jedem Torschuss sofort zu den Starthütchen aufdrehen und die Torwartaufgabe übernehmen.