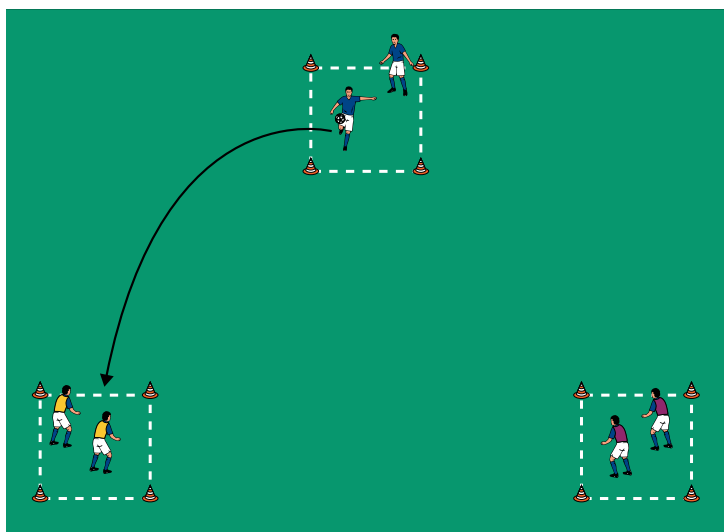


C-JUNIOREN



SCHLUSSTEIL:

FUSSBALL-FELDER-TENNIS

ORGANISATION

- ▶ Drei 5 x 5 Meter große Felder in einem Abstand von 10 Metern im Dreieck markieren
- ▶ 3 Teams einteilen und jedes Team in einem Feld postieren
- ▶ Ein Team hat einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die Teams jonglieren und versuchen mit einem Flugball ein anderes Feld zu treffen.
- ▶ In jedem Feld hat jedes Team maximal 5 Ballkontakte und der Ball darf nur einmal auf dem Boden aufspringen.
- ▶ Jedes Team hat 10 Punkte. Spielt ein Team nicht ins andere Feld, oder leistet sich zu viele Ball- oder Bodenkontakte, verliert es einen Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der erlaubten Ballkontakte erhöhen oder verringern.
- ▶ Die Anzahl der erlaubten Bodenkontakte erhöhen oder verringern.
- ▶ Jeder Spieler eines Teams muss den Ball mindestens einmal berührt haben, bevor in ein anderes Feld weitergespielt wird.
- ▶ Die Felder vergrößern oder verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Feldgröße und die Distanz dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Mehrere Durchgänge mit wechselnden Teams spielen.
- ▶ Als Trainer den Punktestand nach jedem Fehler für jedes Team laut ansagen und am Ende einen Sieger feststellen.