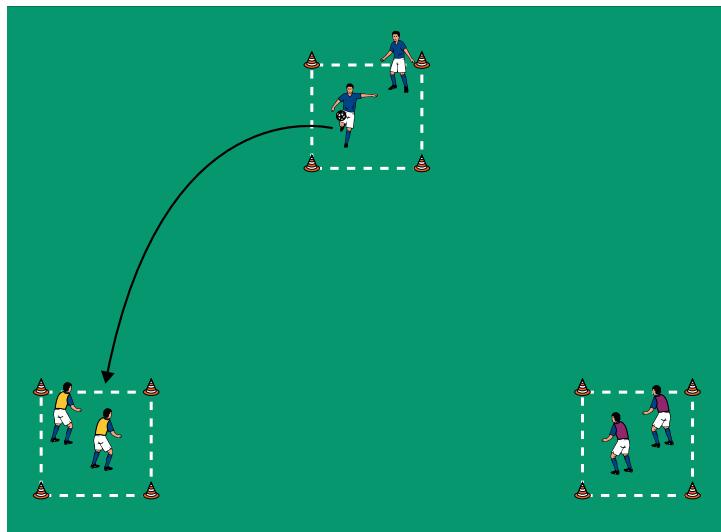


## C-JUNIOREN



## SCHLUSSTEIL:

## FUSSBALL-FELDER-TENNIS

## ORGANISATION

- Drei 5 x 5 Meter große Felder in einem Abstand von 10 Metern im Dreieck markieren
- 3 Teams einteilen und jedes Team in einem Feld postieren
- Ein Team hat einen Ball

## ABLAUF

- Die Teams jonglieren und versuchen mit einem Flugball ein anderes Feld zu treffen.
- In jedem Feld hat jedes Team maximal 5 Ballkontakte und der Ball darf nur einmal auf dem Boden aufspringen.
- Jedes Team hat 10 Punkte. Spielt ein Team nicht ins andere Feld, oder leistet sich zu viele Ball- oder Bodenkontakte, verliert es einen Punkt.

## VARIATIONEN

- Die Anzahl der erlaubten Ballkontakte erhöhen oder verringern.
- Die Anzahl der erlaubten Bodenkontakte erhöhen oder verringern.
- Jeder Spieler eines Teams muss den Ball mindestens einmal berührt haben, bevor in ein anderes Feld weitergespielt wird.
- Die Felder vergrößern oder verkleinern.

## TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Feldgröße und die Distanz dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Mehrere Durchgänge mit wechselnden Teams spielen.
- Als Trainer den Punktestand nach jedem Fehler für jedes Team laut ansagen und am Ende einen Sieger feststellen.