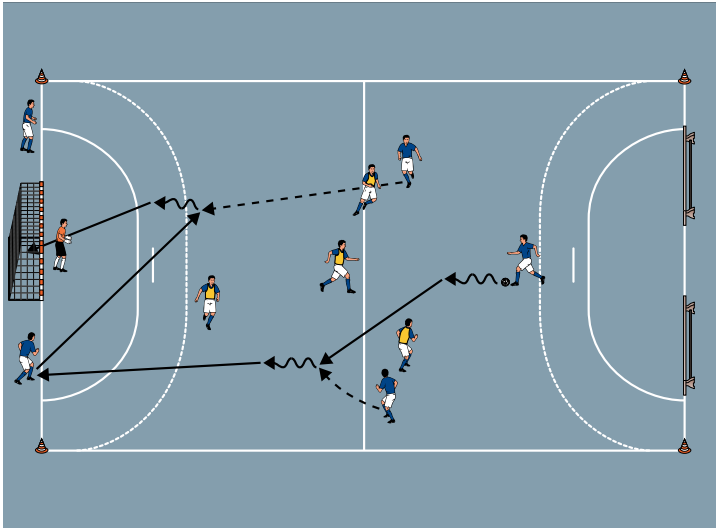


THEMA: IN DER HALLE SCHNELL UMSCHALTEN



SCHLUSSTEIL:

3 PLUS 2 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit einem Tor und zwei Langbänken errichten
- ▶ 2 Mannschaften bilden

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer spielen im 3 gegen 4 und haben 2 zusätzliche Anspieler neben dem Tor platziert.
- ▶ Die Anspieler können jederzeit mit einbezogen werden.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf die beiden Bänke.
- ▶ Die Spielzeit beträgt pro Durchgang 3 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Kontermannschaft darf mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Wird ein Anspieler angespielt, rückt er ins Feld zum 4 gegen 4 rein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer starten jede Aktion tief aus der eigenen Hälfte.
- ▶ Die Bänke dürfen nur aus der gegnerischen Hälfte angespielt werden.