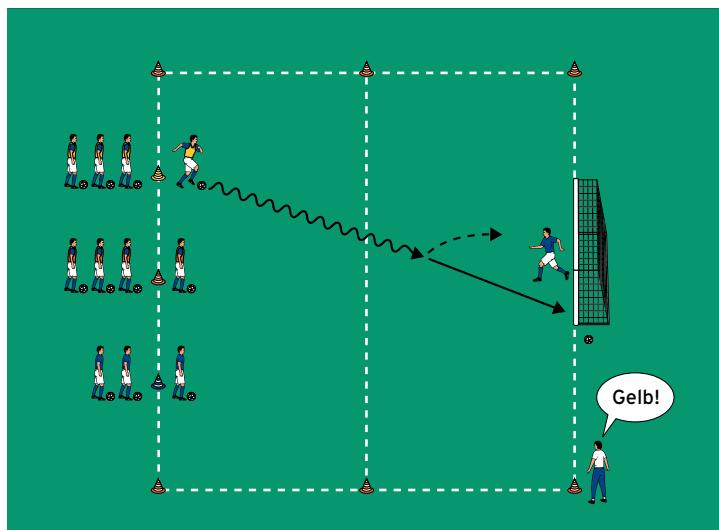


THEMA: DAS PASSSPIEL SPIELERISCH LERNEN



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-WETTKAMPF I

ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor einem Tor 3 verschiedenfarbige Starthütchen nebeneinander aufstellen
- ▶ 10 Meter vor dem Tor eine Schusslinie markieren
- ▶ 3 Mannschaften einteilen und mit Bällen an den Starthütchen aufstellen
- ▶ Der erste Spieler einer Mannschaft agiert als Torhüter

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Hütchenfarbe aufruft.
- ▶ Der erste Spieler vom aufgerufenen Hütchen dribbelt zur Schusslinie und schießt auf das Tor
- ▶ Anschließend ruft der Trainer sofort die nächste Hütchenfarbe auf usw.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Vor dem Torschuss eine frei wählbare Finte ausführen.
- ▶ Die Spieler legen sich per Eigenvorlage zum Torschuss vor und schließen mit dem zweiten Kontakt sofort ab.
- ▶ Den Ball in der Hand tragen und per Volleyschuss aus der Hand abschließen.
- ▶ Die Spieler werfen sich den Ball hoch vor und schießen nach dem ersten Bodenkontakt volley.
- ▶ Schwächere Spieler legen sich den Ball auf die Schusslinie und schießen den ruhenden Ball auf das Tor.
- ▶ Die Schusslinie durch eine Schusszone ersetzen. Schwächere Spieler können so näher an das Tor herangehen und stärkere Spieler aus größerer Entfernung schießen

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer die Hütchenfarben so aufrufen, dass die Spieler nicht auf den Torhüter der eigenen Mannschaft abschließen.
- ▶ Je schneller der Trainer die Hütchenfarben aufruft, desto schneller müssen die Spieler nach ihrem Torschuss die Torhüterposition einnehmen.
- ▶ Nach jedem Torschuss sofort als Torhüter aktsionsbereit sein und sich zum jeweils nächsten Schützen orientieren, um nicht abgeschossen zu werden.
- ▶ Als Trainer darauf achten, dass alle Mannschaften ungefähr gleich viele Torschüsse erhalten.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.