

HAUPTTEIL 2: 2 gegen 2 auf 6 Tore

von Heiko Herrlich (01.09.2009)



Organisation

- Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- Auf den Seitenlinien jetzt je 2 Hütchentore errichten
- 2 Spieler von Violett als Verteidiger bestimmen und im Feld postieren

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt spielen die Teams 2 gegen 2 auf die Großtore bzw. auf je 2 Hütchentore.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

Variationen

- Die Startpositionen wechseln.
- Ist der Ball im Seiten- oder Toraus, bringt der Trainer einen zweiten Ball ins Spiel.
- Die Angriffe zeitlich begrenzen: Der Abschluss auf die Tore muss innerhalb von 10 Sekunden erfolgen.
- Die Spielform auf 3 gegen 3 erweitern.

Tipps und Korrekturen

- Aus dem Deckungsschatten lösen.
- Situativ zwischen Pass/Doppelpass oder Dribblings entscheiden.
- Zielstrebig auf die Tore abschließen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.