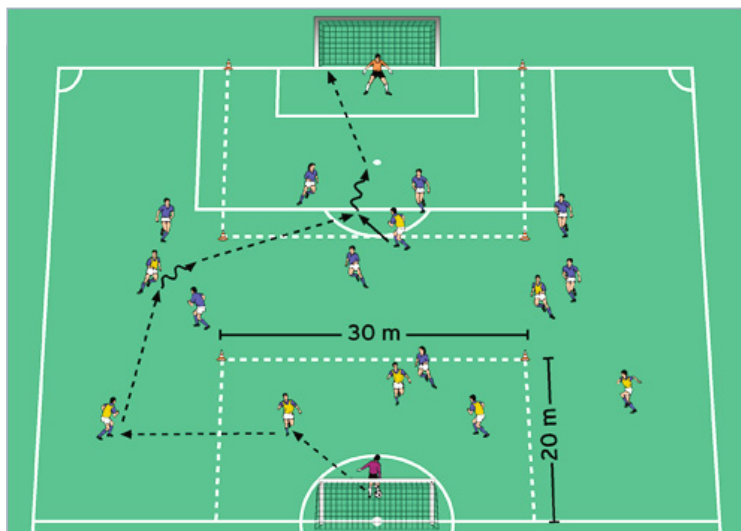


SCHLUSSTEIL: Spiel mit Torschusszonen

von Heiko Herrlich (01.09.2009)



Organisation

- Auf einer Spielfeldhälfte 2 Tore mit Torhütern markieren
- Vor jedem Tor eine 20 x 30 Meter große Schusszone markieren
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 8 gegen 8 auf 2 Tore.
- In der Torschusszone darf nicht mehr abgespielt werden. Jeder Spieler, der in diese Zone dribbelt oder dort angespielt wird, muss selbst auf das Tor abschließen.
- Welche Mannschaft hat zum Schluss mehr Treffer erzielt?

Variationen

- In der Zone darf einmal gepasst werden, das Zuspiel muss jedoch direkt verwandelt werden.
- Zum Schluss freies Spiel im 8 gegen 8.

Tipps und Korrekturen

- Die Angriffe gut vorbereiten und schnell abschließen.
- Kompakt verteidigen, um die gegnerischen Angreifer aus der Zone fernzuhalten.
- Bei Ballgewinn schnell umschalten.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.