

HAUPTTEIL 2: Ballzirkulation II

von Ralf Peter (08.12.2009)



Organisation

- Auf Höhe der Mittellinie ein 40 x 50 Meter großes Rechteck markieren
- 2 neutrale Spieler bestimmen und im Rechteck postieren
- 2 Mannschaften einteilen
- Die Torhüter hinter den Grundlinien des Rechtecks postieren

Ablauf

- 7 gegen 7 plus 2 im Rechteck auf Ballhalten.
- Nach 5 Pässen in Folge innerhalb der eigenen Mannschaft dürfen die Ballbesitzer einen der Torhüter als Wandspieler anspielen (= 1 Punkt).
- Welche Mannschaft erreicht zuerst 7 Punkte?

Variation

- Nach einem Torhüter-Anspiel passt dieser zu der jeweiligen Mannschaft ins Feld zurück. Diese kann nun durch ein möglichst schnelles Zuspiel auf den anderen Torhüter 1 weiteren Punkt erzielen.

Tipps und Korrekturen

- Die neutralen Spieler agieren stets als zentrale Anspieler, die jeweils auf die andere Seite verlagern können.
- Nach einem Anspiel auf die Torhüter sofort wieder anbieten, um möglichst schnell und sicher auf die andere Seite zu kombinieren.
- Rechtzeitig vom Gegenspieler lösen, um Anspielstationen zu schaffen.
- Möglichst stets auf Lücke anbieten: Die Räume nicht zulaufen, die Passwege freigehalten.
- Mit möglichst wenig Kontakten spielen.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.