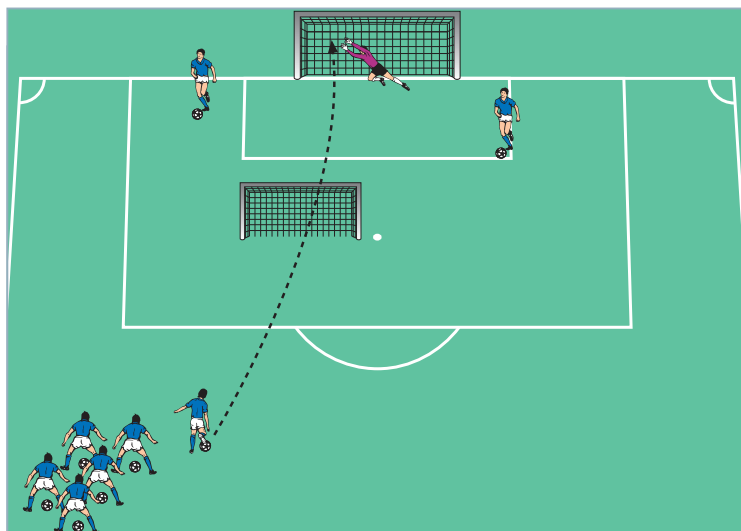


SCHLUSSTEIL: Freistoßkönig

von Horst Hrubesch (25.02.2014)



Organisation

- Für jedes Team im Strafraum ein 5-Meter Tor als Freistoßmauer aufstellen (die Abbildung zeigt einen Aufbau)
- Die Spieler seitlich versetzt in regelgerechtem Abstand davor postieren

Ablauf

- Nacheinander schießt jeder Spieler einen Freistoß über das 5-Meter-Tor.
- Die Spieler, die einen Treffer erzielen, kommen eine Runde weiter.
- Welcher Spieler bleibt am Ende übrig?

Variation

- Einen Teamwettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt mehr Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Die bereits ausgeschiedenen Spieler stellen sich hinter das 5-Meter-Tor, um dem Torhüter die Sicht zu versperren.
- Die Freistöße mit Schnitt und Druck spielen, keine Bogenlampen.