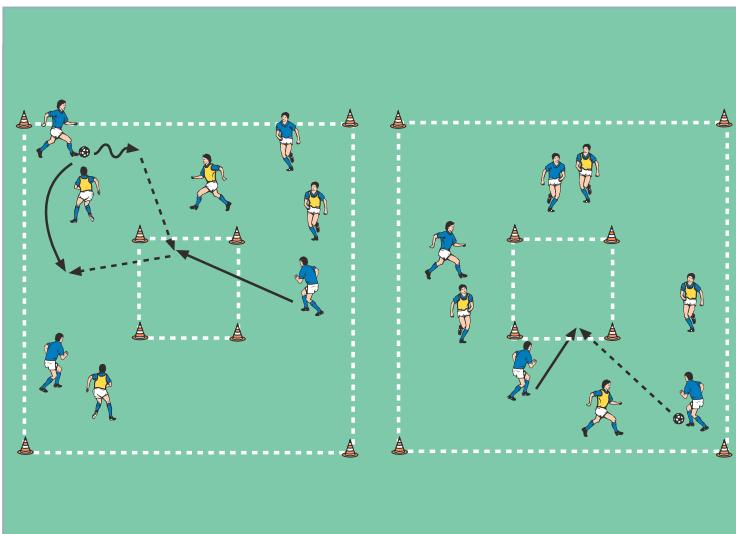




AUFWÄRMEN 2: Spiel im Passquadrat

von Paul Schomann (26.02.2014)



Organisation

- Den Aufbau aus Aufwärmen 1 beibehalten
- Jedem Hütchenquadrat 2 Teams zu je 4 Spielern zuweisen

Ablauf

- 4 gegen 4 auf Ballhalten, wobei das kleine Hütchenquadrat immer nur von einem Spieler der ballbesitzenden Mannschaft betreten werden darf.
- Jede Kombination (Doppelpass, Spiel über den Dritten) mit dem Spieler im Hütchenquadrat ergibt 1 Punkt. Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Punkte?
- Der Spieler im kleinen Quadrat muss direkt spielen.

Variationen

- Jede Kombination mit dem Spieler im kleinen Hütchenquadrat oder 8 Zuspiele in Folge ergeben 1 Punkt.
- Das kleine Hütchenquadrat darf nicht betreten werden. Jeder Pass zum Mitspieler durch das Hütchenquadrat ergibt 1 Punkt.

Tipps und Korrekturen

- Ersatzbälle bereitlegen, um längere Pausen zu vermeiden.
- 2 Durchgänge organisieren und die Gewinner gegeneinander antreten lassen.
- Die Spielfeldgröße der Spielerzahl und dem Leistungsniveau anpassen.