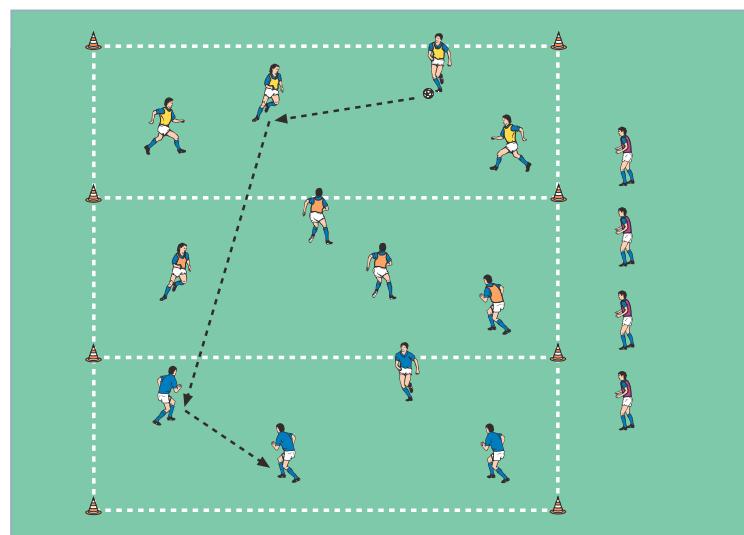




HAUPTTEIL 1: Zonenspiel

von Paul Schomann (26.02.2014)



Organisation

- Ein 30 x 30 Meter großes Spielfeld mit Hütchen in 3 Zonen unterteilen
- 4 Teams zu je 4 Spielern einteilen und den Zonen zuweisen, wobei jeweils 1 Team pausiert

Ablauf

- Gelb passt sich untereinander zu, um bei Gelegenheit durch die mittlere Zone zu Blau zu spielen.
- Orange versucht, dies durch ballorientiertes Verschieben und Zustellen der Passwege zu verhindern.
- Jeder Pass durch die mittlere Zone ergibt einen Punkt für die beiden äußeren Teams.
- Erobert Orange den Ball, rückt die Mannschaft, die den Fehlpass gespielt hat, in die Mitte. Orange pausiert, Lila rückt in die freie äußere Zone.
- Welche Mannschaft hat zuerst 10 Punkte?

Variationen

- Die Ballkontakte in den äußeren Zonen begrenzen.
- Den Spielern ein Zeitlimit von 20 (15) Sekunden bis zum Pass in die andere Zone vorgeben.

Tipps und Korrekturen

- Nur flache Zuspiele durch die mittlere Zone zulassen.
- Im Spielauftakt die gesamte Spielfeldbreite nutzen und durch einige schnelle Zuspiele Passwege öffnen.
- Zuspiele ins Aus ebenfalls als Fehlpass werten.