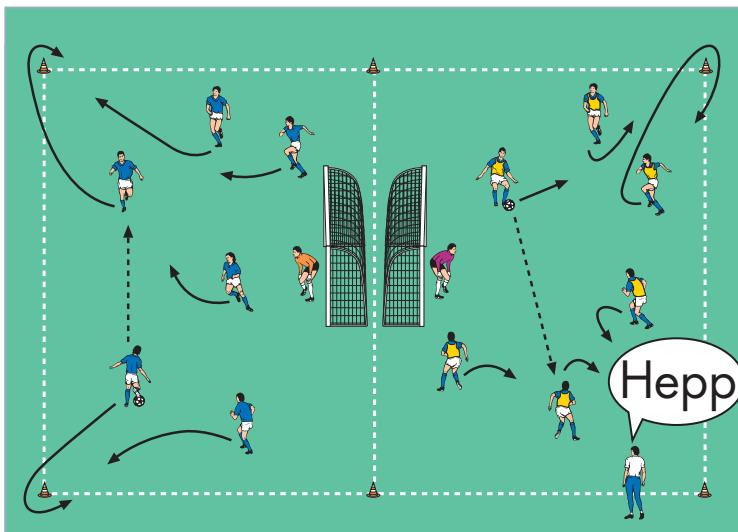


AUFWÄRMEN 2: Kombinationsspiel II

von Horst Hrubesch (03.03.2014)



Organisation

- Gleicher Aufbau wie bei Aufwärmen 1
- Pro Team 1 Ball

Ablauf

- Die Spieler passen sich den Ball in der eigenen Hälfte frei zu.
- Auf ein Trainerzeichen starten alle Spieler um die äußeren Hütchen der Spielfeldbegrenzung, kommen zurück ins Feld und spielen schnellstmöglich 5 Pässe untereinander.
- Mit dem sechsten Pass sollen die Mannschaften die Felder wechseln und den Torhüter in der anderen Hälfte anspielen.
- Die Mannschaft, die den Torhüter im anderen Feld zuerst anspielt, bekommt einen Punkt.
- Welche Mannschaft hat zuerst 5 Punkte?

Variationen

- Der Ball muss per Flugball ins andere Feld gespielt werden.
- Vor dem Felderwechsel muss jeder Spieler den Ball einmal berührt haben - Erhöhung der Pässe auf 6.

Tipps und Korrekturen

- Ständiger Wechsel von kontrolliertem Passspiel ohne Druck, kurzen Pässen mit Zeitdruck und Pässen in die Tiefe mit Spielverlagerung.
- Die Spieler lernen schnell, dass nur ein genaues Passspiel Erfolg verspricht.
- Die gegnerischen Spieler nicht absichtlich beim Felderwechsel behindern oder den Pass in die Tiefe abfangen.