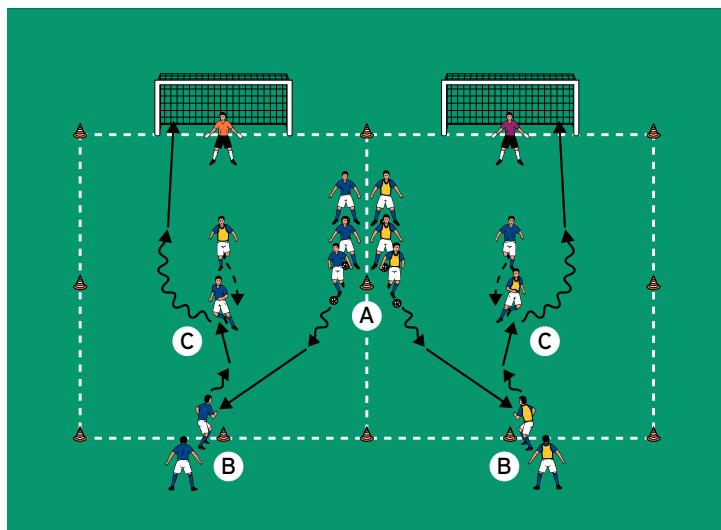


THEMA: SICHER AN- UND MITNEHMEN



HAUPTTEIL 1:

SCHNELLE ORIENTIERUNG I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit je 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ Auf den Linien der Felder Starthütchen aufstellen
- ▶ Pro Feld 1 Verteidiger bestimmen
- ▶ Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der in die Bewegung mitnimmt und zu C passt.
- ▶ C versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ A startet von der Grundlinie neben dem Tor und spielt per Flugball hoch auf B.
- ▶ C muss innerhalb von 10 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Angreifer soll frühzeitig erkennen, zu welcher Seite das Aufdrehen möglich ist.
- ▶ Entsprechend soll sich C per Schulterblick vororientieren, um zur freien Seite mitnehmen zu können.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.