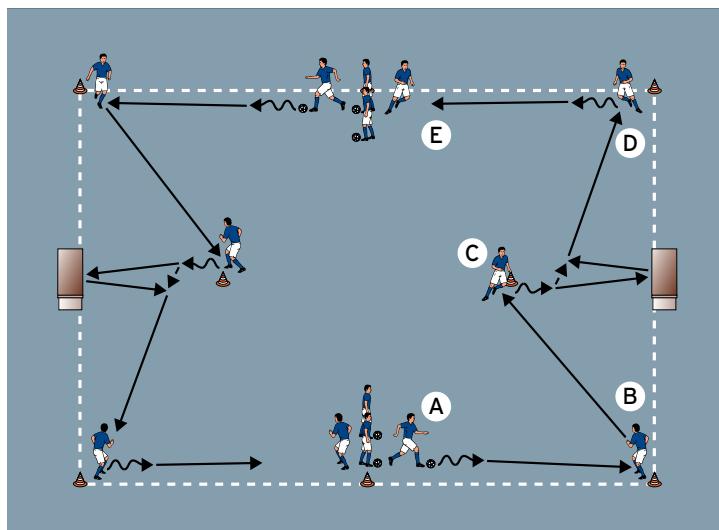


THEMA: TORSCHUSS-WETTBEWERBE



AUFWÄRMEN 1:

KASTEN-TREFFER-RUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 2 Kästen an den Grundlinien errichten
- ▶ Mittig der Seitenlinien je 1 Positionshütchen legen
- ▶ Vor den Kästen je 1 Positionshütchen platzieren
- ▶ Die Spieler jeweils den Positionshütchen zuordnen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A dribbelt an und spielt zu B, der das Zuspiel zu C weiterleitet.
- ▶ C nimmt mit, passt gegen den Kasten und spielt den Abpraller zu D.
- ▶ D nimmt mit und passt zu E, der sich anschließend bei der anderen Gruppe anstellt.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ A und D bauen jeweils eine Finte ins Dribbling ein.
- ▶ Alle Spieler müssen mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Die Passemmpfänger lassen die Zuspiele zunächst einmal prallen und erhalten dann einen erneuten Pass in den Lauf.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele einfordern.
- ▶ Sobald D den Ball kontrolliert, kann die nächste Aktion gestartet werden.