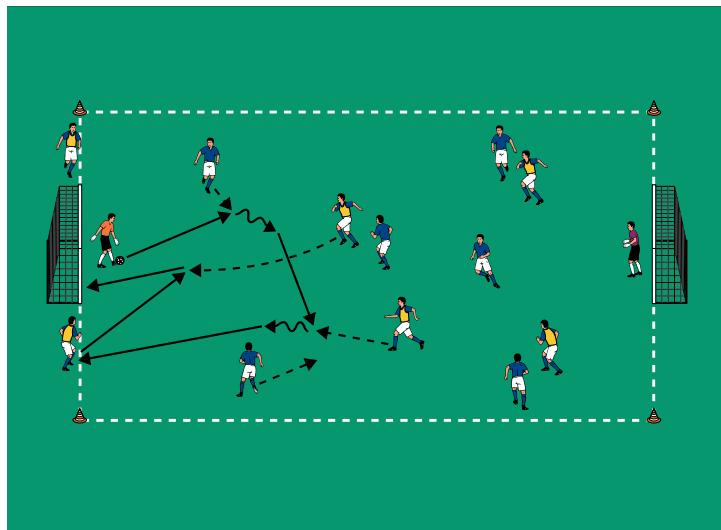


## THEMA: DAS UMSCHALTSPIEL VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

#### 6 GEGEN 4 PLUS 2 II

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ 2 Spieler des Verteidigungsteams nun an der Grundlinie neben dem Tor postieren.

##### ABLAUF

- ▶ Der Torhüter der Angreifer startet erneut jede Aktion und die Angreifer versuchen, im 6 gegen 4 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor und können dabei die beiden Anspieler neben dem Tor in die Aktion einbeziehen.
- ▶ Die Anspieler spielen direkt.
- ▶ Die Spielzeit beträgt pro Durchgang 5 Minuten.

##### VARIATIONEN

- ▶ Tore, die direkt nach dem Zuspiel eines Anspielers erzielt werden, zählen dreifach.
- ▶ Die Angreifer müssen in einer vorgegebenen Zeit zum Torabschluss kommen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach Ballgewinn orientieren sich die Verteidiger direkt nach vorne und suchen das Zuspiel in die Tiefe.
- ▶ Die Anspieler bewegen sich zwischen Tor und Ecke und versuchen sich in den Schnittstellen anzubieten.