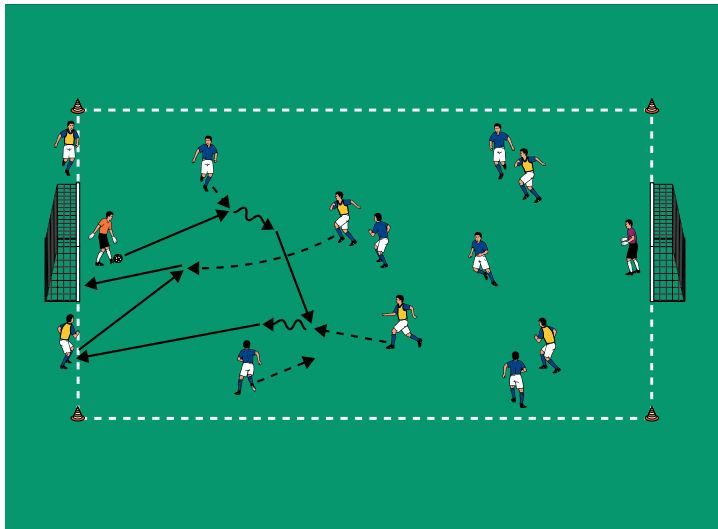


THEMA: DAS UMSCHALTSPIEL VERBESSERN



HAUPTTEIL 2:

6 GEGEN 4 PLUS 2 II

ORGANISATION

- Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- 2 Spieler des Verteidigungsteams nun an der Grundlinie neben dem Tor postieren.

ABLAUF

- Der Torhüter der Angreifer startet erneut jede Aktion und die Angreifer versuchen, im 6 gegen 4 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor und können dabei die beiden Anspieler neben dem Tor in die Aktion einbeziehen.
- Die Anspieler spielen direkt.
- Die Spielzeit beträgt pro Durchgang 5 Minuten.

VARIATIONEN

- Tore, die direkt nach dem Zuspiel eines Anspielers erzielt werden, zählen dreifach.
- Die Angreifer müssen in einer vorgegebenen Zeit zum Torabschluss kommen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Nach Ballgewinn orientieren sich die Verteidiger direkt nach vorne und suchen das Zuspiel in die Tiefe.
- Die Anspieler bewegen sich zwischen Tor und Ecke und versuchen sich in den Schnittstellen anzubieten.