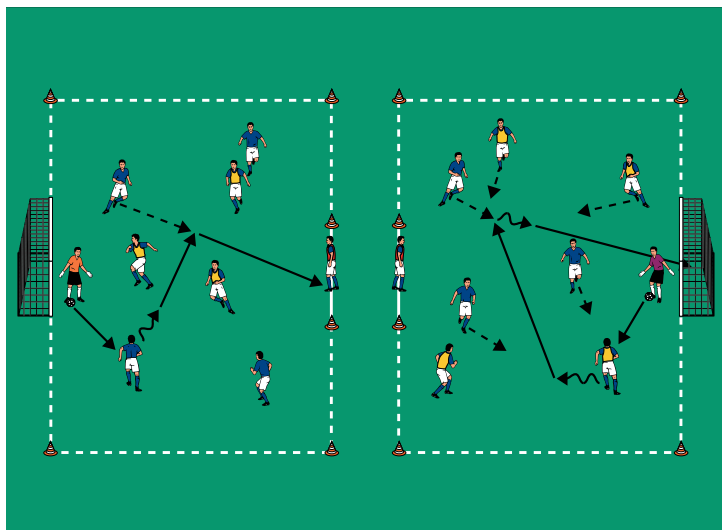


THEMA: NACH BALLVERLUST SOFORT INS GEGENPRESSING GEHEN



HAUPTTEIL 2:

SCHNELLES UMSCHALTEN II

ORGANISATION

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- In jedem Feld 1 neutralen Anspieler benennen, der sich auf der Hütchenlinie postiert
- Jetzt spielen die Torhüter mit den eigenen Angreifern in einem Feld zusammen

ABLAUF

- Jede Aktion wird vom Torhüter durch einen Zuspiel auf einen Mitspieler gestartet.
- Die Ballbesitzer versuchen, im 4 gegen 3 zum Anspieler auf der gegenüberliegenden Hütchenlinie zu passen.
- Nach Zuspiel lässt der Anspieler das Zuspiel auf einen Spieler der anderen Mannschaft prallen.
- Diese versuchen nun, im 3 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt dies, so erhalten sie 1 Punkt.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so müssen sie erneut zum Anspieler passen, um die Aktion zu beenden.
- Welche Mannschaft gewinnt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern und zum Anspieler zu passen, so wird den Angreifern jeweils 1 Punkt abgezogen.
- Das Überzahlteam darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Aufbauspieler müssen in Überzahl sicher von hinten heraus spielen.
- Nach dem Zuspiel auf den Anspieler oder nach einem möglichen Ballverlust müssen sie blitzschnell umschalten.
- Da sie in Überzahl agieren, können sie nach Ballverlust den Ballbesitzer des Gegners sofort aktiv unter Druck setzen.