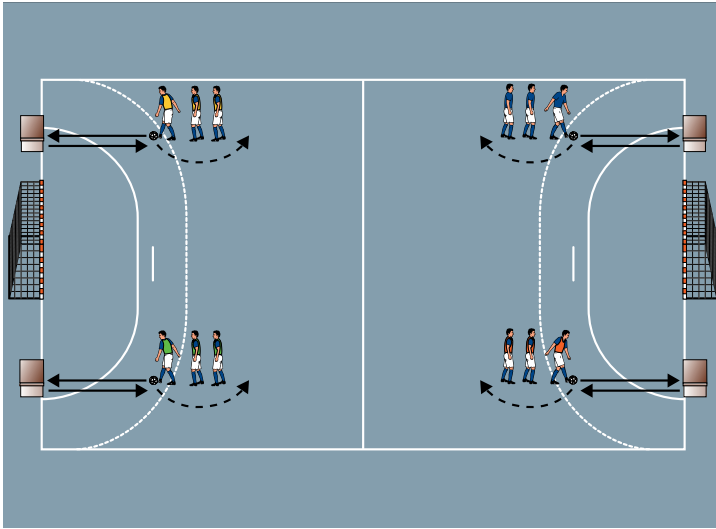


THEMA: BEIM HALLENSPIEL IMMER WIEDER NEUES LERNEN



AUFWÄRMEN 1:

TEAM-PASS-TURNIER

ORGANISATION

- ▶ Die gesamte Halle als Spielfeld nutzen
- ▶ An den Grundlinien jeweils 2 Kästen errichten
- ▶ 4 Teams bilden
- ▶ Die Mannschaften jeweils mit 1 Ball an 1 Kleinkasten postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler der Teams passen nacheinander im Direktspiel gegen den jeweiligen Kleinkasten.
- ▶ Verfehlt ein Spieler den Kasten oder benötigt zu viele Ballkontakte, erhält das jeweilige Team einen Minuspunkt.
- ▶ Spielzeit jeweils 3 Minuten.
- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt die wenigsten Minuspunkte?

VARIATIONEN

- ▶ Mit zwei Kontakten spielen.
- ▶ Nur mit rechts/links spielen.
- ▶ Jeder Spieler spielt 2 Pässe hintereinander.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Angreifer spätestens schießen müssen.
- ▶ Jedes Team bestimmt einen Kapitän, der die Minuspunkte mitzählt.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler aktiv in den Ball gehen.