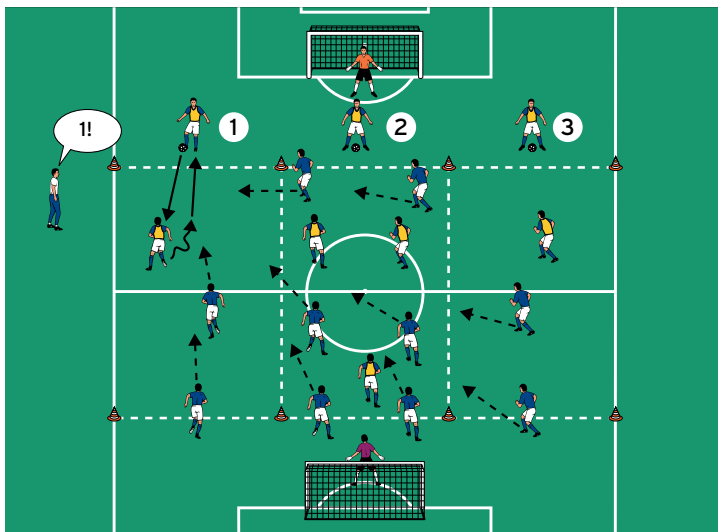


THEMA: MITTELFELDPRESSING



HAUPTTEIL 2:

MITTELFELDPRESSING II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten und die Felder als Pressingzonen 1, 2 und 3 nutzen
- ▶ Auf den beiden Strafraumlinien je 1 Tor mit Torhüter aufbauen
- ▶ 2 Mannschaften bilden (10 gegen 8) und positionspezifisch aufstellen
- ▶ Blau spielt 4-4-2 und Gelb 3-4-1
- ▶ Die 3 Verteidiger von Gelb haben den Ball

ABLAUF

- ▶ Der Trainer bestimmt durch Zuruf einer Zahl von 1 bis 3 eine Mittelfeldzone, in die die Verteidiger spielen müssen.
- ▶ Die Spieler von Blau verschieben zum aufgerufenen Feld und setzen den ballbesitzenden Mittelfeldspieler unter Druck.
- ▶ In den äußeren Feldern (1 und 3) attackieren die Außenverteidiger, die äußeren Mittelfeldspieler und 1 Stürmer, im mittleren Feld (2) die beiden 6er und die beiden Stürmer von Blau.
- ▶ Die Spieler sollen lernen, kompakt und geschlossen zur Ballseite zu verschieben und Überzahl in Ballnähe herzustellen.
- ▶ Der Ballbesitzer passt zurück zum Verteidiger und alle Spieler gehen in die Grundaufstellung.
- ▶ Ein erneuter Zuruf des Trainers startet die nächste Aktion.

VARIATIONEN

- ▶ Der passgebende Verteidiger geht dem Zuspiel nach (2 gegen 3 in den äußeren 3 gegen 4 im mittleren Feld). Spiel über die Grundlinien der Mittelfeldzonen.
- ▶ Freies Spiel im 8 gegen 10: Der Torwart von Gelb bringt den Ball ins Spiel. Blau attackiert, sobald in die Pressingzone gespielt wird.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Hauptteil 2 stoßen die Torhüter zur Mannschaft.
- ▶ Stets ballorientiert verschieben. Auch die Torhüter müssen dem Spielgeschehen folgen.
- ▶ Den Ballbesitzer zügig stellen.
- ▶ Mögliche Passwege zustellen.
- ▶ Die Innenverteidiger von Blau übernehmen/übergeben den Stürmer von Gelb.
- ▶ Die Aufgaben der Spieler wechseln.
- ▶ Das taktische Können der Spieler bestimmt die Dauer der einzelnen Phasen und Variationen. Bei leistungsstarken Mannschaften schneller zur Spielform 8 gegen 10 übergehen.