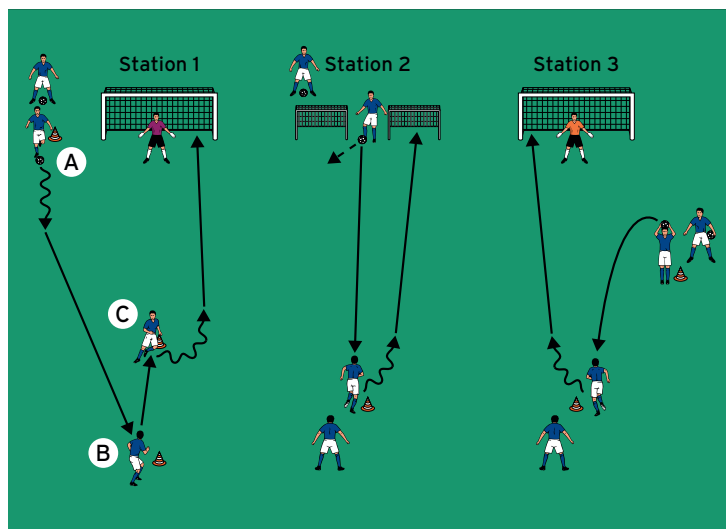


## THEMA: DEN TORSCHUSS MIT STATIONEN TRAINIEREN



### HAUPTTEIL 1:

#### STATIONSTRAINING I

##### ORGANISATION

- ▶ 3 Stationen errichten
- ▶ Station 1: 1 Tor und 3 Positionshütchen
- ▶ Station 2: 2 Minitor und 1 Positionshütchen
- ▶ Station 3: 1 Tor und 2 Positionshütchen
- ▶ 2 Torhüter bestimmen und in den Toren aufstellen
- ▶ 3 Gruppen bilden und jeweils den Stationen zuweisen

##### ABLAUF STATION 1

- ▶ A dribbelt ins Feld und passt flach und scharf zu B.
- ▶ B lässt das Zuspiel auf C prallen, der aufdreht und auf das Tor mit Torhüter abschließt.

##### ABLAUF STATION 2

- ▶ A spielt zu B und stellt anschließend ein Tor zu.
- ▶ B nimmt zur jeweils anderen Seite mit und schließt mit möglichst wenig Kontakten auf das Minitor ab.

##### ABLAUF STATION 3

- ▶ A spielt per Einwurf in Brusthöhe auf B.
- ▶ B kontrolliert das Zuspiel und schließt schnellstmöglich auf das Tor mit Torhüter ab.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jeweils 5 Minuten rücken die Gruppen eine Station weiter.
- ▶ Die Spieler zählen ihre Torerfolge und vergleichen diese nach jedem Durchgang: Je nach Platzierung innerhalb ihrer Gruppe erhalten sie 3, 2, 1 bzw. 0 Punkte.