

Durch sozial-emotionale Kompetenzen Freude am Fußball vermitteln

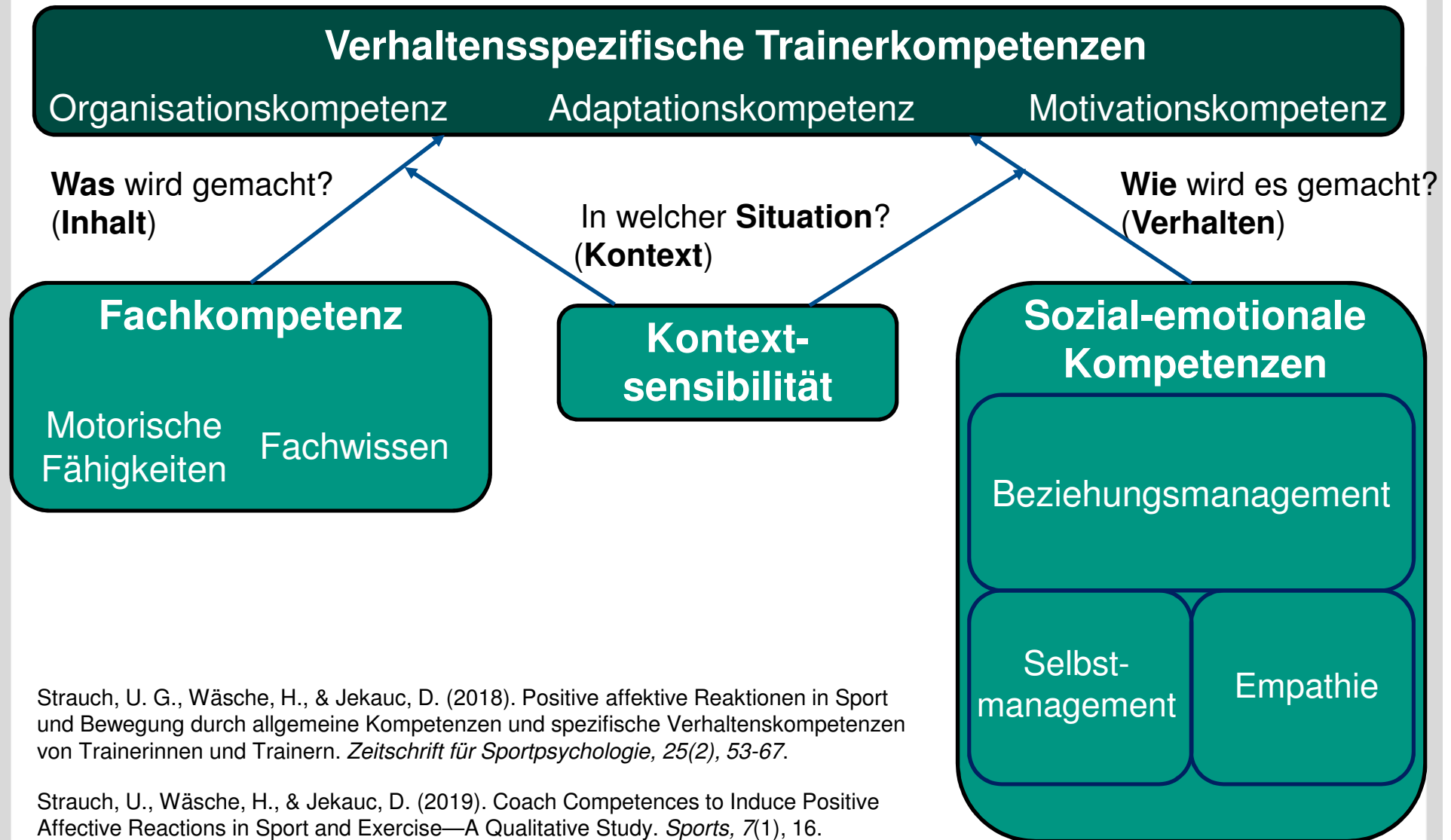
Prof. Dr. Darko Jekauc

ARBEITSBEREICH: GESUNDHEITSBILDUNG UND SPORTPSYCHOLOGIE
INSTITUT FÜR SPORT UND SPORTWISSENSCHAFT

Problemstellung

Was macht einen Trainer aus, der Freude am Sport und Spaß am Training vermittelt?

Trainerkompetenzen



Fazit

- eigene Einstellung durchdenken
- Beziehung zu den Spielern in den Mittelpunkt rücken
- Spielräume für eigene Vorschläge geben
- Humor ins Training einbauen
- das Gemeinsame betonen
- das eigene Training reflektieren
- sich fortbilden

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!