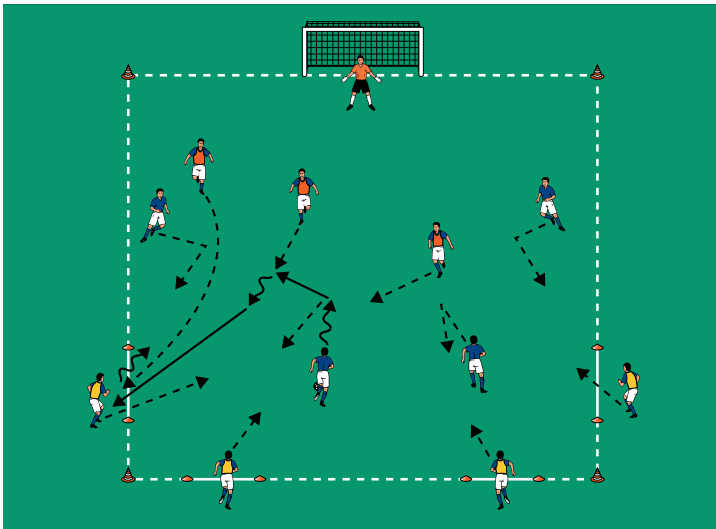


THEMA: IM STATIONSTRAINING ALLE TECHNIKEN VERBESSERN



SCHLUSSTEIL:

3-STATIONEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Das Feld mit Tor beibehalten
- ▶ 4 Hütchentore gemäß Abbildung errichten
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ 2 Teams mit 1 Ball im Feld
- ▶ Die Spieler des übrigen Teams jeweils hinter 1 Hütchentor postieren

ABLAUF

- ▶ Im Feld: 4 gegen 4 auf das Tor bzw. die Minitore.
- ▶ Die Angreifer spielen auf das Tor und die Verteidiger versuchen den Ball zu erobern und einen Spieler des dritten Teams durch ein Hütchentor anzuspielen.
- ▶ Nach einem Treffer beim Tor wechseln die Verteidiger mit dem Team in den Hütchentoren die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Gelingt den Verteidigern der Pass zu einem Spieler in einem Hütchentor, so greift es anschließend gegen dieses Team auf das Tor an. Die bisherigen Angreifer besetzen die Positionen an den Hütchentoren.
- ▶ Welches Team erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Die Größe der Hütchentore variieren.
- ▶ Die Positionen der Hütchentore ändern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einem Treffer beim Tor bleiben die Angreifer in Ballbesitz.
- ▶ Die Verteidiger stellen immer einen Torhüter.
- ▶ Die Teams zählen die erzielten Treffer selbstständig mit.