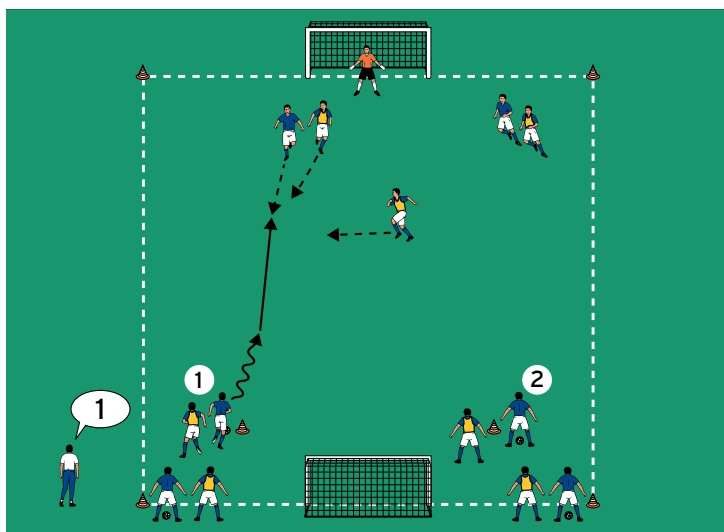


THEMA: IN ÜBERZAHL VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1: VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL I

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ 1 Tor mit 1 Torhüter besetzen
- ▶ An der gegenüberliegenden Grundlinie 2 Positionshütchen gemäß Abbildung errichten
- ▶ 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bilden
- ▶ Im Feld 2 Angreifer und 3 Verteidiger postieren
- ▶ Die restlichen Spieler paarweise den Positionshütchen zuteilen.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Zahl auf.
- ▶ Der aufgerufene Angreifer dribbelt mit dem Verteidiger im Rücken ins Feld und versucht, mit seinen Mitspielern im 3 gegen 4 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Nach 6 Angriffen die Aufgaben und Positionen wechseln.
- ▶ Wettbewerb: Welche Mannschaft erzielt mehr Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Die Angriffe zeitlich begrenzen.
- ▶ Tore der Unterzahl-Mannschaft zählen doppelt.
- ▶ Die Startpositionen der Verteidiger variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Angriff endet, wenn ein Tor erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wird.
- ▶ Den Ballbesitzer schnell unter Druck setzen und mögliche Passwege zustellen.
- ▶ Nach Ballgewinn blitzschnell umschalten!
- ▶ Darauf achten, dass die Verteidiger aktiv miteinander kommunizieren.