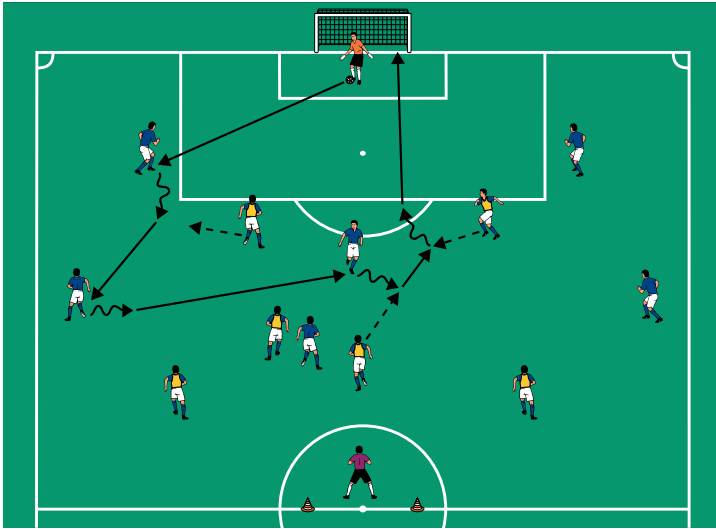


THEMA: BALLGEWINN DURCH PRESSING



HAUPTTEIL 1:

PRESSING-SPIEL I

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 Tor und 1 Hütchenlinie errichten
- ▶ Angreifer, Verteidiger und Torhüter bestimmen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter startet per Abstoß die Aktion.
- ▶ Die Angreifer versuchen, zum Torhüter auf der gegenüberliegenden Hütchenlinie zu passen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ Zuspiele auf den Torhüter auf der gegenüberliegenden Hütchenlinie zählen doppelt.
- ▶ Die Verteidiger in Überzahl spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen einen Pass ins Zentrum provozieren und hier eine konsequente Balleroberung anstreben.
- ▶ Zuspiele nach außen zulassen, um im Zentrum in Überzahl gezielt zu attackieren.
- ▶ Die äußeren Verteidiger sollen den Ballbesitzer auf den Außenpositionen so anlaufen, dass er nur nach innen passen kann.
- ▶ Sofort umschalten und kontern!