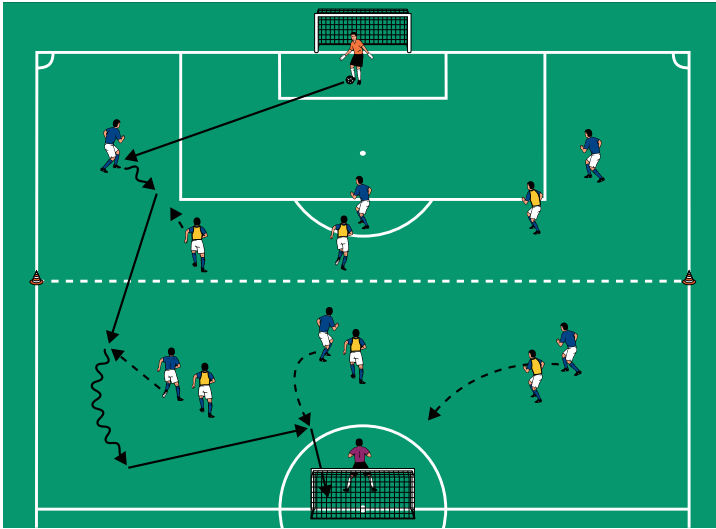


THEMA: BALLGEWINN DURCH PRESSING



SCHLUSSTEIL:

PRESSING-LINIE

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Tore nach einer Balleroberung in der gegnerischen Hälfte zählen doppelt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Pressingregel gilt jeweils nur für 1 Mannschaft.
- ▶ Auf die Pressingregel verzichten und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch die Pressingregel soll der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch im Abschlussspiel Anwendung finden.
- ▶ Da die vorherigen Spielformen sehr intensiv sind, sollte das Abschlusspiel ohne weiteren taktische Vorgaben möglichst frei stattfinden.