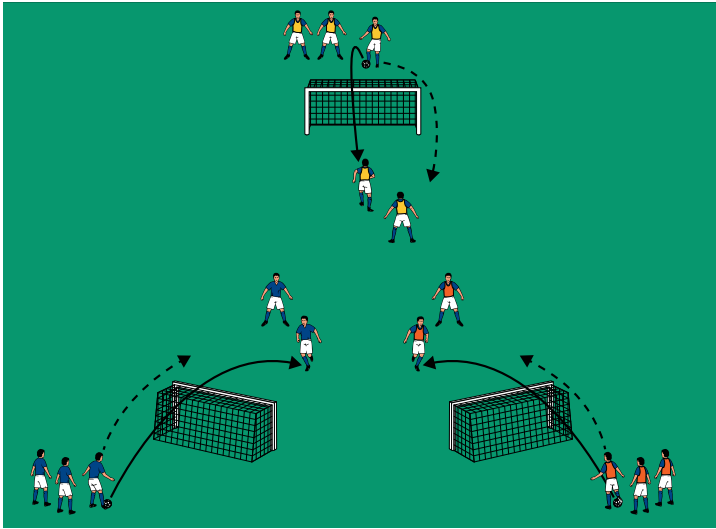


THEMA: SCHIESSEN UND SPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

VOLLEY-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ 3 Tore im Dreieck zueinander errichten
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ Die Teams jeweils mit 1 Ball vor und hinter den Toren postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen per Volleyschuss aus der Hand über das Tor zum Mitspieler und umlaufen dieses.
- ▶ Der nächste Spieler fängt den Ball, spielt über das Tor usw.
- ▶ Wird nicht über das Tor gespielt oder berührt der Ball den Boden, so erhalten die anderen Teams 1 Punkt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team gewinnt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem Spann/der Innenseite per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.
- ▶ An der eigenen Seite anstellen, anstatt dem Zuspiel nachzustarten.
- ▶ Beidseitig der Tore Felder markieren, in die die Spieler passen müssen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereitlegen.
- ▶ Passt ein Spieler per direkten Volleyschuss erfolgreich zurück, so erhält das Team 1 Zusatzpunkt.
- ▶ Der Trainer zählt den Punktestand laut mit.