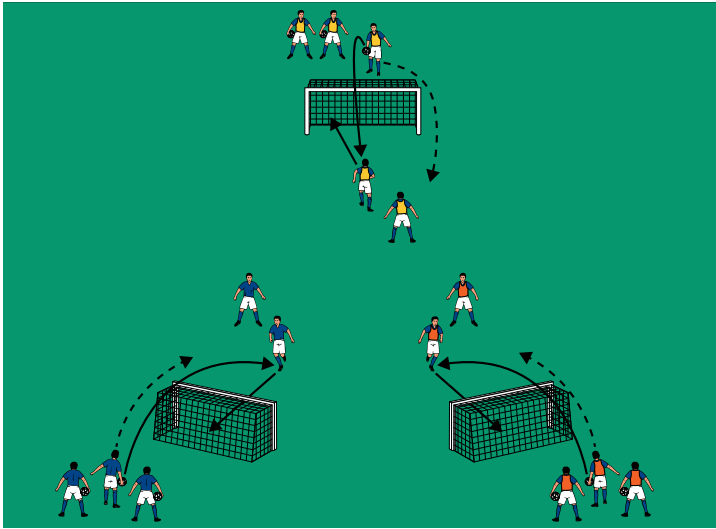


THEMA: SCHIESSEN UND SPIELEN



AUFWÄRMEN 2:

VOLLEYSCHÜSSE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler hinter den Toren haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die Spieler werfen über das Tor zum Mitspieler und umlaufen dieses.
- ▶ Der Passempfänger versucht, per Volleyschuss einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand über das Tor zuspelen.
- ▶ Der zugeworfene Ball darf einmal auf dem Boden aufspringen.
- ▶ In jedem Tor einen Torhüter eines anderen Teams postieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zur Erleichterung von einer seitlichen Position zuwerfen/zuspelen.
- ▶ Auf den Moment achten, in dem der Ball beginnt zu fallen und erst dann schießen.
- ▶ Nach dem Torschuss holen die Spieler den Ball und stellen sich hinter dem Tor an.
- ▶ Jedes Team zählt seine Treffer laut mit.