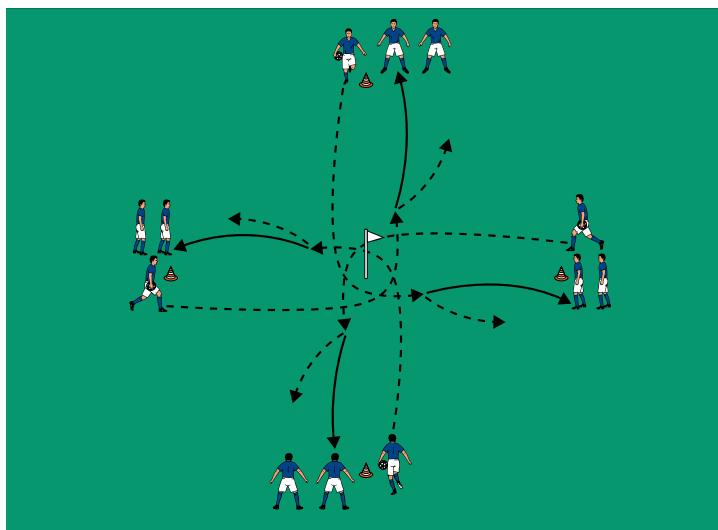


THEMA: MIT EINEM TORSCHUSS-FEUERWERK DIE SAISON BEENDEN



AUFWÄRMEN 1: TORSCHUSS-KREUZ

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld markieren
- ▶ Mittig 1 Wendestange errichten
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler haben einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler umlaufen die Stange von rechts, spielen per Volleyschuss aus der Hand zum nächsten Spieler am linken Hütchen und laufen dem Zuspiel nach.
- ▶ Die Passemfänger starten ins Feld usw.

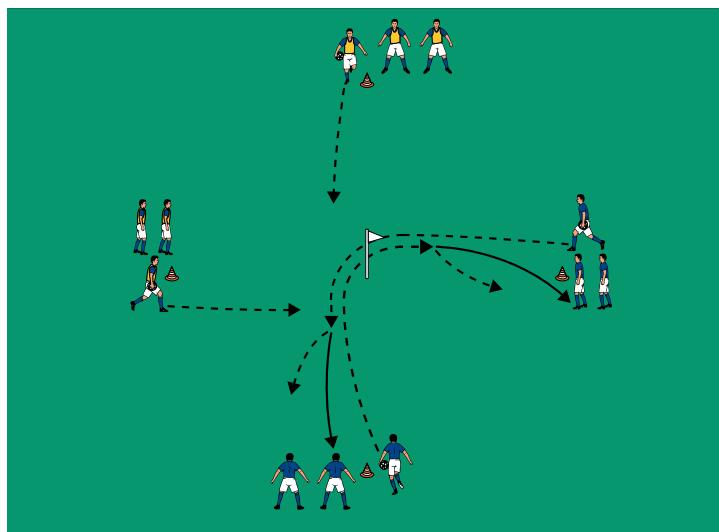
VARIATIONEN

- ▶ Den Volleyschuss mit dem Spann/der Innenseite zuspielen.
- ▶ Dribbeln und passen.
- ▶ Die Stange von links nach rechts umlaufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Beim Umlaufen der Stange von rechts/links mit dem rechten/linken Fuß spielen.
- ▶ Beim Pass das Knie zur Brust hochziehen und so mit Vorwärtsdrall spielen.
- ▶ An der Stange zu freien Räumen orientieren und Mitspielern ausweichen.

THEMA: MIT EINEM TORSCHUSS-FEUERWERK DIE SAISON BEENDEN



AUFWÄRMEN 2:

TORSCHUSS-KREUZ- WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Teams jeweils an 2 nebeneinanderliegenden Hütchen verteilen
- ▶ Die ersten Spieler haben einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler umlaufen die Stange, spielen per Volleyschuss aus der Hand zum Mitspieler am anderen Hütchen und laufen dem Zuspiel nach.
- ▶ Die nächsten Spieler fangen den Pass, starten ins Feld usw.
- ▶ Bei Zusammenstößen oder Bodenberührungen des Balles erhält das Team einen Minuspunkt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team sammelt weniger Minuspunkte?

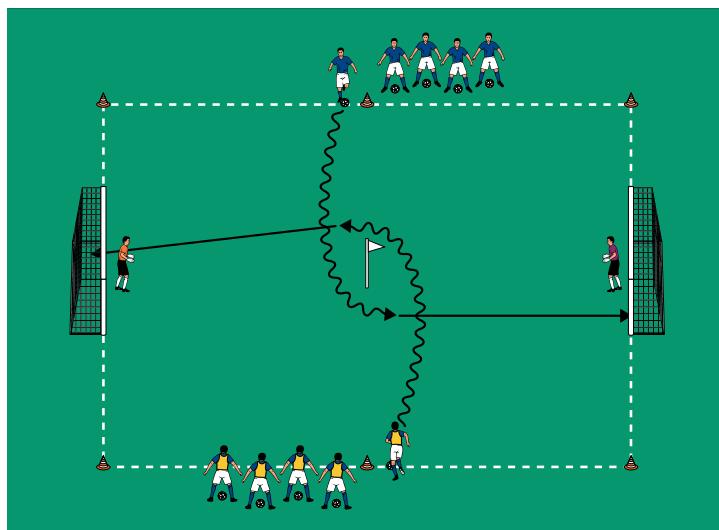
VARIATIONEN

- ▶ Mit dem Spann/der Innenseite per Volleyschuss aus der Hand zuspielen.
- ▶ Dribbeln und passen.
- ▶ Die Teams an 2 gegenüberliegenden Hütchen postieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Umlaufen der Stange von rechts/links mit dem rechten/linken Fuß spielen.
- ▶ Verspielte Bälle sofort zurückholen.
- ▶ Der Trainer zählt die Minuspunkte jeder Mannschaft laut mit.

THEMA: MIT EINEM TORSCHUSS-FEUERWERK DIE SAISON BEENDEN



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Feld mit Toren markieren
- ▶ Mittig der Seitenlinien 1 Starthütchen und zentral im Feld 1 Stange errichten
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden
- ▶ Die Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Die Teams mit Bällen jeweils an 1 Starthütchen postieren

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler umdribbeln die Stange von rechts und schließen auf das linke Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Die nächsten Spieler starten, sobald der Vordermann geschossen hat.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt die meisten Treffer?

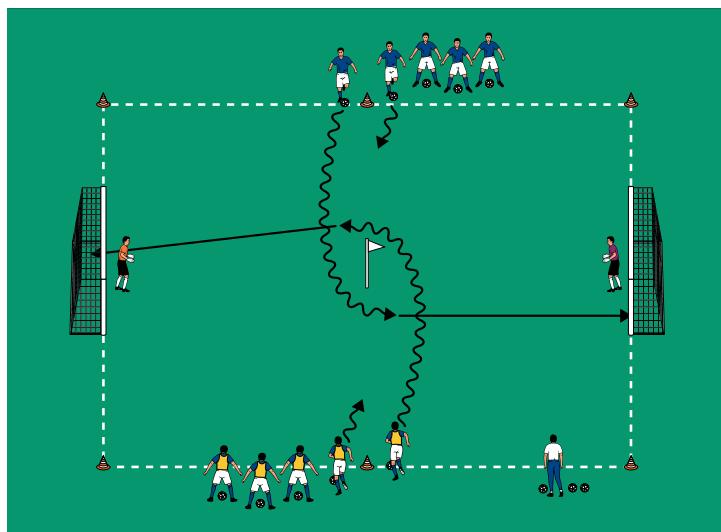
VARIATIONEN

- ▶ Den Ball hochwerfen und nach dem ersten Bodenkontakt volley auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand schießen.
- ▶ Die Stange von links nach rechts umdribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ Jeden erzielten Treffer im Team laut mitzählen.

THEMA: MIT EINEM TORSCHUSS-FEUERWERK DIE SAISON BEENDEN



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-WETTBEWERB-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen neben dem Feld

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten beiden Spieler jedes Teams starten nacheinander ins Feld.
- ▶ Die Spieler umdribbeln die Stange von rechts, schießen auf das linke Tor und bleiben im Feld.
- ▶ Anschließend spielen die Teams im 2 gegen 2 auf die Tore mit Torhüter.
- ▶ Die Mannschaft, die bei den beiden Torschüssen mehr Treffer erzielt hat, erhält das Zuspiel vom Trainer.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team erzielt insgesamt die meisten Treffer?

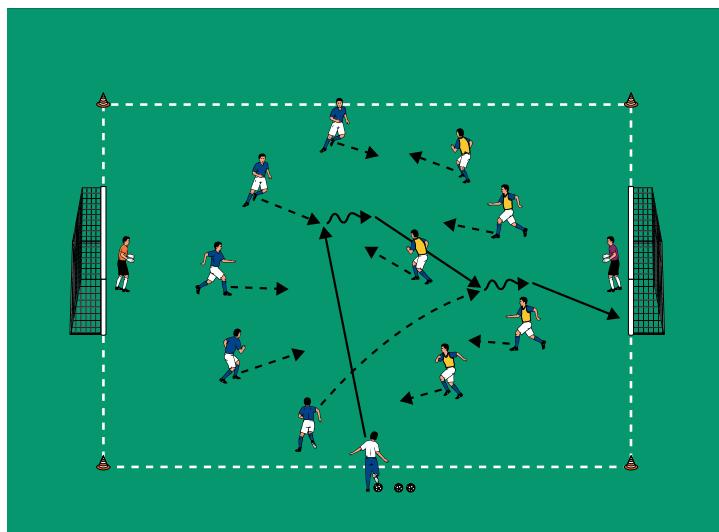
VARIATIONEN

- ▶ Jeweils 3 Spieler schießen lassen und anschließend 3 gegen 3 spielen.
- ▶ Jeweils 4 Spieler schießen lassen und 4 gegen 4 spielen.
- ▶ Alle Spieler schießen lassen und 5 gegen 5 spielen.
- ▶ Die Startpositionen variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Sowohl die Treffer beim Torschuss als auch die vom Spiel zählen.
- Das Spiel endet, wenn ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.

THEMA: MIT EINEM TORSCHUSS-FEUERWERK DIE SAISON BEENDEN



SCHLUSSTEIL:

TORSCHUSS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Stange und die Hütchen an den Seitenlinien entfernen
- ▶ Als Trainer mit Bällen neben dem Feld postieren

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 5 auf die Tore mit Torhüter.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde, passt der Trainer einen neuen Ball ein.

VARIATIONEN

- ▶ Das führende Team erhält das Zuspiel vom Trainer.
- ▶ Die Bälle hoch zuspielen.
- ▶ Einen Spieler aufrufen, der jeweils einspielt/ein-dribbelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Sobald alle Bälle verspielt wurden, sammeln die Spieler die Bälle wieder beim Trainer.
- ▶ Als Trainer beim Einspielen den Spielstand laut ansagen.
- ▶ Gegebenenfalls das Feld verkürzen und so die Torschuss-Distanz verringern.