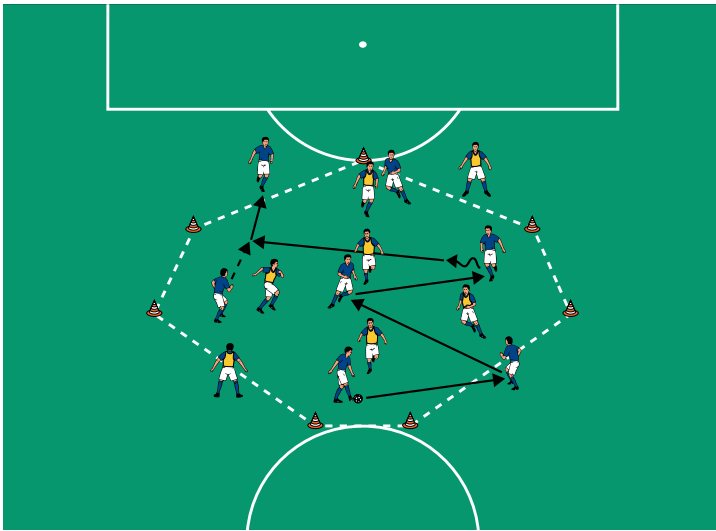


THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN DURCH DIE MITTE



AUFWÄRMEN 1:

PASSSPIEL MIT GEGENÜBERSTEHENDEN WANDSPIELERN

ORGANISATION

- ▶ Ein Siebeneck aufbauen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 2 Wandspieler, die sich jeweils gegenüber auf 2 Seitenlinien des Feldes aufstellen

ABLAUF

- ▶ 5 plus 2 gegen 5 plus 2 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den Wandspielern 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt für die Teamwertung).

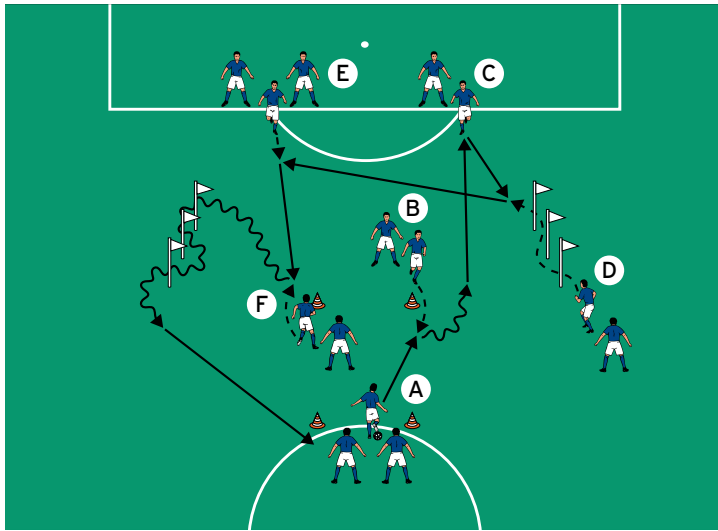
VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Wandspieler auf einer Seite positionieren, so dass es eine Spielrichtung gibt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel einfordern.
- ▶ Sich im Raum orientieren.
- ▶ Die Wandspieler auffordern, sich jeweils seitlich anzubieten.

THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN DURCH DIE MITTE



AUFWÄRMEN 2:

PASSTIMING UND GEWANDTHEIT

ORGANISATION

- ▶ Mit Stangen und Hütchen einen Pass- und Dribbelparcours errichten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A spielt zum entgegenkommenden B, der aufdreht und auf C spielt.
- ▶ C lässt auf den durch die Stangen laufenden D prallen, der diagonal auf E passt.
- ▶ E passt auf den entgegenkommenden F, der mitnimmt und um die Stangen dribbelt, bevor er zu A passt.
- ▶ Die Spieler folgen jeweils ihrem Zuspiel.

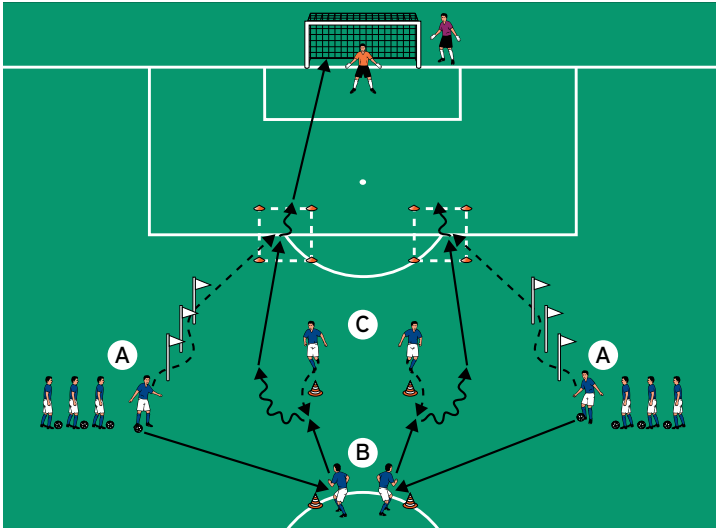
VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball.
- ▶ Über die jeweils andere Seite spielen.
- ▶ D dribbelt mit Tempo zu E und übergibt dort den Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor dem Abspiel Blickkontakt aufnehmen.
- ▶ Feste Zuspiele einfordern.
- ▶ Auf ein korrektes Aufdrehen von B achten, bevor dieser auf C passt.

THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN DURCH DIE MITTE



HAUPTTEIL 1:

PASSKOMBINATION MIT TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen und an der Strafraumgrenze 2 Schusszonen markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf den entgegenkommenden C weiterleitet.
- ▶ C dreht auf und passt in den Lauf von A, der zuvor im Slalom um die Stangen läuft.
- ▶ A schließt aus der Schusszone auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf über die jeweils andere Seite usw.

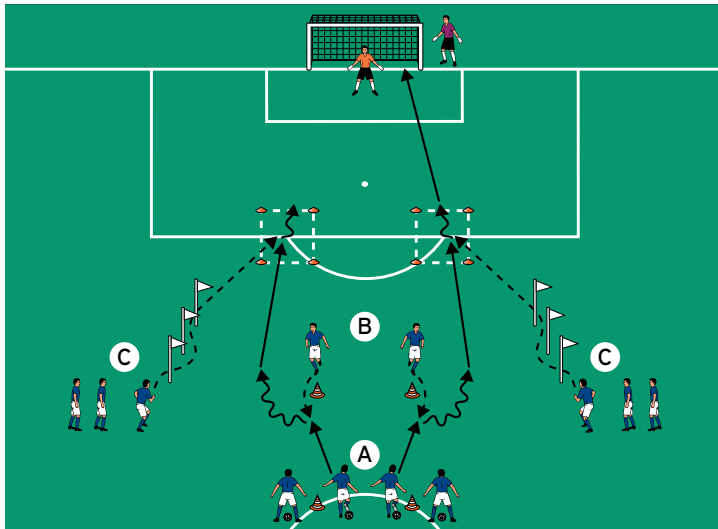
VARIATIONEN

- ▶ A muss per Direktschuss abschließen.
- ▶ Einen Verteidiger bestimmen und im Rücken von C postieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten von C achten.
- ▶ Zielstrebig und präzise aus der Schusszone abschließen.

THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN DURCH DIE MITTE



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt passt A auf B, der kurz aufdreht und in den Lauf des im Slalom um die Stangen laufenden C spielt.
- ▶ C nimmt in die Schusszone an und mit und schießt ab.
- ▶ Einen Wettbewerb mit 3 Durchgängen durchführen.
- ▶ Welches Team erzielt die meisten Treffer?

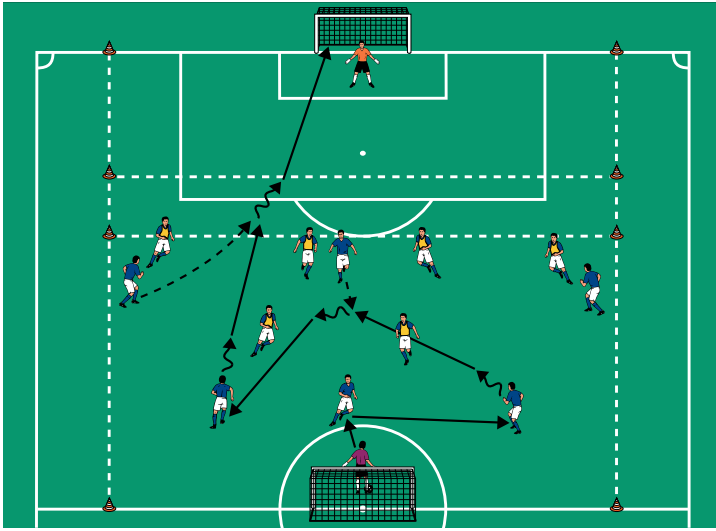
VARIATIONEN

- ▶ Beide Teams starten gleichzeitig. Nur die Mannschaft, die zuerst in die Schusszone kombiniert, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Jedes Team stellt 1 Verteidiger, der sich im Rücken von B aufstellt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler bei C müssen gut getimt um die Stangen starten und mit höchstem Tempo in die Schusszone dribbeln.
- ▶ Zielstrebig abschließen!
- ▶ Die Verlierer des Wettbewerbs müssen eine kleine Zusatzaufgabe ausführen (z. B. 5 Liegestütze oder Abräumen usw.).

THEMA: HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN DURCH DIE MITTE



SCHLUSSTEIL:

SPIEL MIT VERTIKALPASS IN DIE ZIELZONE

ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 50 Meter großes Feld mit Toren markieren.
- ▶ An der Strafraumgrenze eine Zielzone errichten
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer versuchen, per Vertikalpass in die Zielzone zu kombinieren und anschließend aus der Zone auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Zielzone nicht betreten.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie direkt auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Nach einiger Zeit die Seiten wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Ein Verteidiger darf in die Zielzone nachrücken und dort verteidigen.
- ▶ Alle Verteidiger dürfen auch in der Zielzone verteidigen.
- ▶ Die Zielzone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel einfordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer die Breite des Feldes vollständig nutzen, um Räume zu schaffen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!