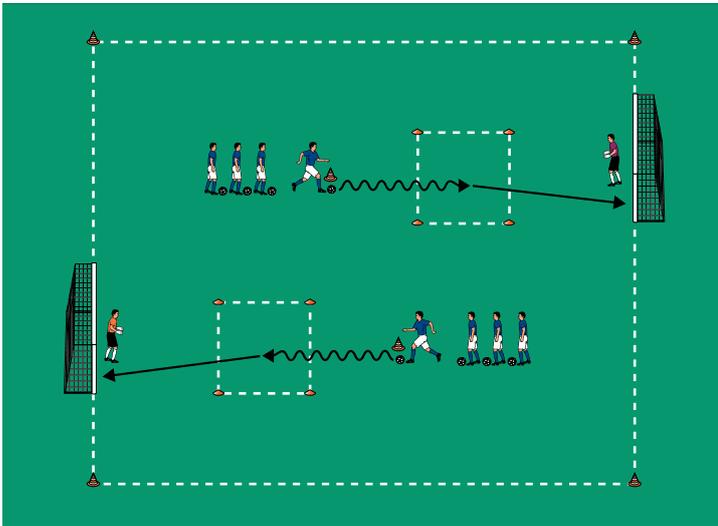


THEMA: MIT VIELEN SCHÜSSEN DIE TECHNIK VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

FELDER-RUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 25 Meter großes Feld mit 2 versetzten Jugendtoren markieren
- ▶ Vor den Toren je eine 5 x 5 Meter große Zone markieren
- ▶ Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Vor den Zonen jeweils 1 Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln in die Zonen und schießen von dort auf die Tore mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend am anderen Starthütchen anstellen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.
- ▶ Nach jedem Torschuss wechseln der Spieler mit dem Torhütern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Torschussrundlauf reduziert die Wartezeiten.
- ▶ Alle Spieler haben viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Die Felder sorgen für eine angemessene Schussentfernung.