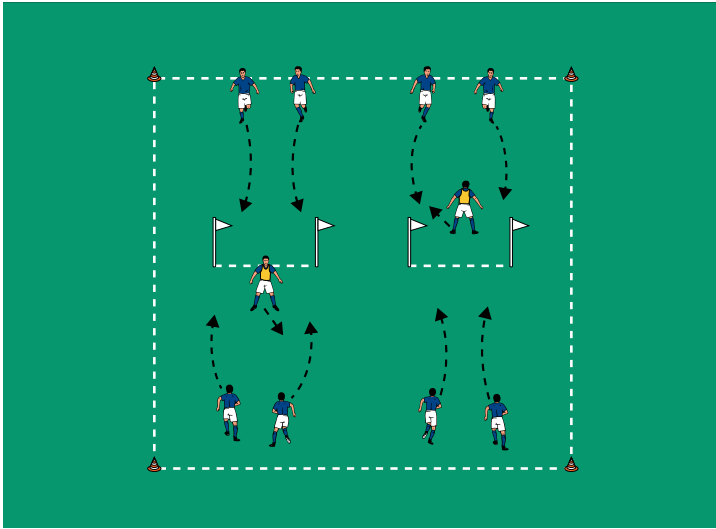


## THEMA: MIT VIELEN SCHÜSSEN DIE TECHNIK VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 1:

#### TOR-FANGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld aufbauen
- ▶ Mittig 2 Stangentore errichten
- ▶ 2 Fänger bestimmen
- ▶ Die übrigen Spieler starten an den Grundlinien

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler laufen durch die Tore.
- ▶ Die Fänger versuchen, die Läufer zu fangen.
- ▶ Gefangene starten wieder an der Seitenlinie.

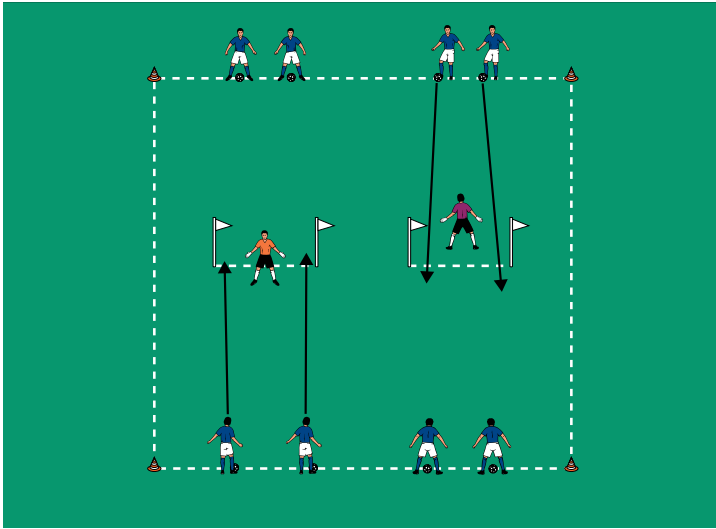
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: 1 Punkt pro Lauf durch ein Tor. Wer erreicht die höchste Punktzahl?
- ▶ Die Spieler laufen immer abwechselnd durch die Tore.
- ▶ Den Ablauf auf allen Vieren durchführen (Distanz und Torbreite anpassen!).

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Laufspielen klare Ziele vorgeben.
- ▶ Auf kurze Laufwege achten.
- ▶ Wettbewerbe motivieren die Spieler.

## THEMA: MIT VIELEN SCHÜSSEN DIE TECHNIK VERBESSERN



### AUFWÄRMEN 2:

#### DOPPEL-SCHIESSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Torhüter besetzen die Stangentore
- ▶ Die Spieler postieren sich mit Bällen auf den Grundlinien

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler schließen nacheinander auf die Stangentore mit Torhütern ab.

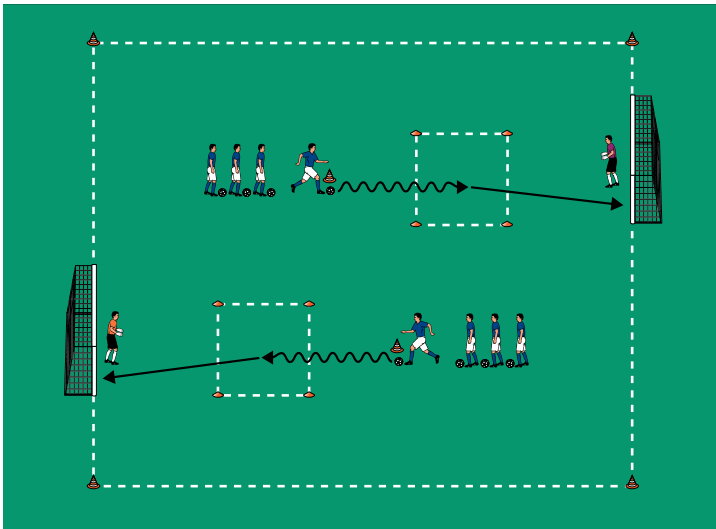
##### VARIATIONEN

- ▶ Trifft ein Spieler, so wechselt er die Position mit dem jeweiligen Torhüter.
- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst 6 Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stets für viele Torschüsse sorgen.
- ▶ Beim Torschuss auf Beidfüßigkeit achten.
- ▶ Kurze Entfernungen sorgen für viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Fehlenden Stangen durch Hütchen ersetzen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.

## THEMA: MIT VIELEN SCHÜSSEN DIE TECHNIK VERBESSERN



### HAUPTTEIL 1:

#### FELDER-RUNDLAUF

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 25 Meter großes Feld mit 2 versetzten Jugendtoren markieren
- ▶ Vor den Toren je eine 5 x 5 Meter große Zone markieren
- ▶ Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Vor den Zonen jeweils 1 Starhütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starhütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln in die Zonen und schießen von dort auf die Tore mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend am anderen Starhütchen anstellen.

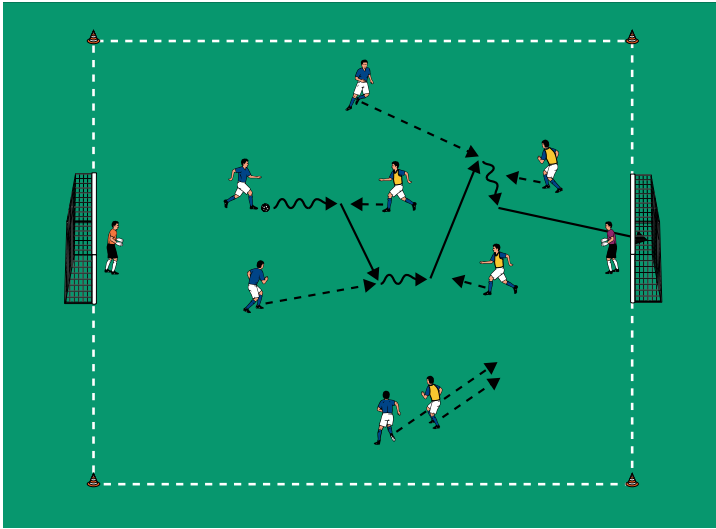
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.
- ▶ Nach jedem Torschuss wechseln der Spieler mit dem Torhüter.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Torschussrundlauf reduziert die Wartezeiten.
- ▶ Alle Spieler haben viele Erfolgserlebnisse.
- ▶ Die Felder sorgen für eine angemessene Schussentfernung.

## THEMA: MIT VIELEN SCHÜSSEN DIE TECHNIK VERBESSERN



### HAUPTTEIL 2:

## SEITEN-TORSCHUSS-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Zonen entfernen
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Bei Seitenaus dürfen die Kinder von der Seitenlinie direkt auf das Tor abschließen.

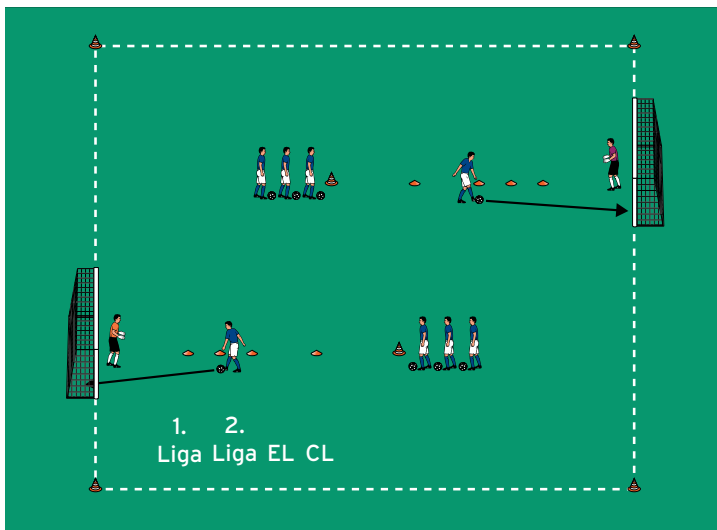
### VARIATIONEN

- ▶ Statt Ecken einen Siebenmeter ausführen.
- ▶ Mit einem Plastikball spielen.
- ▶ Mit "fliegenden" Torhütern spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fußballspiele in kleinen Teams erhöhen die Anzahl der Torabschlüsse.
- ▶ Durch einfache Regeln den Torschuss fördern.
- ▶ Leichte Bälle motivieren zum Schießen.

## THEMA: MIT VIELEN SCHÜSSEN DIE TECHNIK VERBESSERN



### SCHLUSSTEIL:

## AUFSTIEG-WETTBEWERB

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ In 5, 7, 9 und 12 Meter Entfernung zu den Jugendentoren Hütchen aufstellen
- ▶ Torhüter besetzen die Tore
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Hütchen verteilen
- ▶ Die Hütchen nach Ligen benennen (z. B. 2. Bundesliga, 1. Bundesliga, Europa League, Champions League)

### ABLAUF

- ▶ Die Spieler legen die Bälle neben das erste Hütchen.
- ▶ Wer trifft, steigt eine Liga auf und schießt beim nächsten Durchgang vom nächsten Hütchen usw.

### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer zuerst vom Champions-League-Hütchen trifft, gewinnt das Spiel.
- ▶ Wer nicht trifft, steigt ab.
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Training muss nicht immer mit dem Abschlusspiel enden.
- ▶ Beim Torschuss auf kurze Entfernungen achten.
- ▶ Die Beidfüßigkeit fördern.