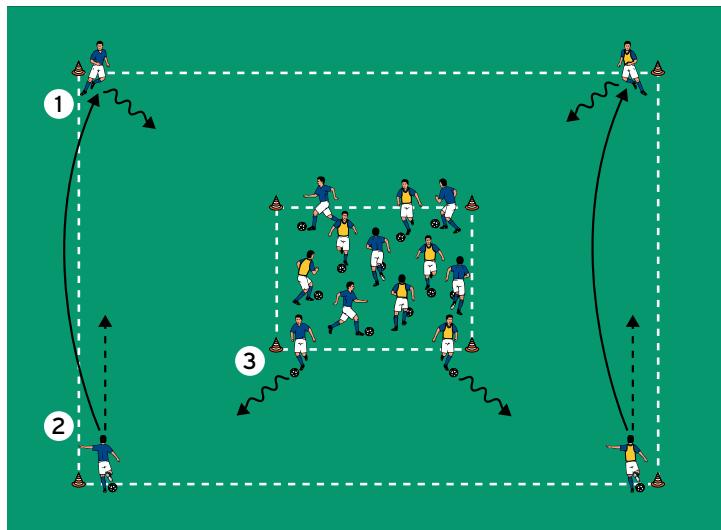


THEMA: HOHE ZUSPIELE SICHER VERARBEITEN



AUFWÄRMEN 1: BALLKONTROLL-RUNDE I

ORGANISATION

- ▶ 1 großes und 1 kleines Feld markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden
- ▶ Die Spieler durchnummerieren
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im kleinen Feld dribbeln frei umher.
- ▶ 2 startet mit einem Flugball auf 1 die Aktion.
- ▶ 1 kontrolliert den Ball und dribbelt ins kleine Feld.
- ▶ Gleichzeitig rückt 2 eine Position weiter, 3 dribbelt aus dem Feld zur Flugballposition usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Passemptänger müssen auf dem Weg ins Feld eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Die Spieler im kleinen Feld jonglieren die Bälle.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Sobald der Flugball gespielt wurde, kann der nachfolgende Spieler aus dem kleinen Feld dribbeln.
- ▶ Dabei sollte er seine Nummer rufen, damit der nachfolgende Spieler weiß, wann er an der Reihe ist.