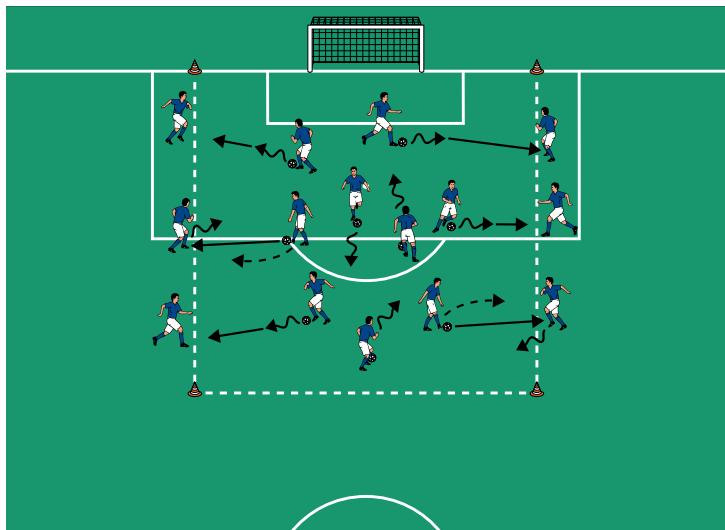


## THEMA: DURCH DIE MITTE ANGREIFEN



## AUFWÄRMEN 2:

DRIBBELN UND PASSEN  
MIT POSITIONSWECHSEL

## ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ 6 Wandspieler bestimmen und an den Seitenlinien postieren
- ▶ Die restlichen Spieler mit je 1 Ball im Feld aufstellen

## ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln im Feld frei umher.
- ▶ Sie suchen sich einen freien Wandspieler, den sie anschließen.
- ▶ Anschließend tauschen sie mit dem Wandspieler die Positionen und Aufgaben: Der Wandspieler dribbelt ins Feld, sucht sich den nächsten freien Wandspieler an einer Feldlinie usw.

## VARIATIONEN

- ▶ Die Wandspieler lassen die Zuspiele aus dem Feld nur zu den Passgebern zurückprallen und verbleiben an den Linien.
- ▶ Die Außenspieler haben die Bälle. Die Spieler im Feld laufen frei umher und fordern Zuspiele von den Außenspielern, die sie prallen lassen.

## TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen einfordern.
- ▶ Stramme Pässe in den Fuß der Mitspieler spielen.
- ▶ Als Wandspieler in die Bewegung nach vorne zur Feldmitte hin an- und mitnehmen.