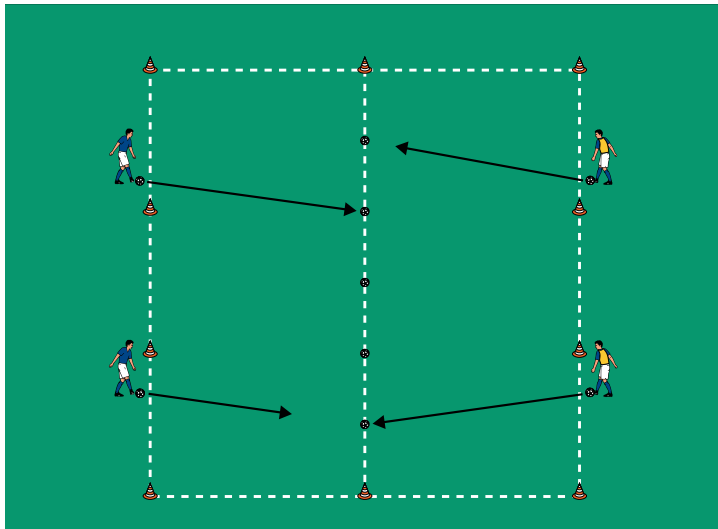


THEMA: PASSEN



TRAININGSFORM 2:

BALL-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf der Mittellinie 5 Bälle platzieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen auf den Grundlinien platzieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen gegen die Bälle auf der Mittellinie.
- ▶ Wettbewerb: Welches Team befördert die meisten Bälle in die gegnerische Hälfte?

VARIATIONEN

- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.
- ▶ Verschiedenartige Bälle auf die Mittellinie legen, z. B. Mini-, Plastik- oder Tennisbälle.
- ▶ Mit verschiedenartigen Bällen passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passlänge variieren.
- ▶ Viele Bälle auf die Mittellinie legen, damit die Spieler viele Erfolgserlebnisse haben.