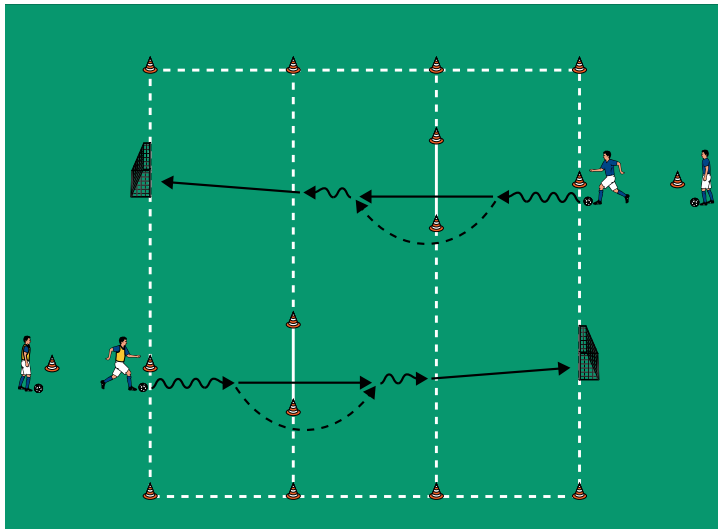


THEMA: PASSEN



TRAININGSFORM 3:

PASSEN AUS DEM LAUF

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 2 Hütchen- und 2 Minitoren aufbauen
- ▶ Vor den Toren jeweils eine 5 x 20 Meter große Torzone markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen gemäß Abbildung postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler spielen durch das Hütchentor, laufen dem Pass nach und passen vor der Torzone in die Minitore.
- ▶ Anschließend den Ball holen und am hinteren Hütchen auf der anderen Seite anstellen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passentfernungen dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Spieler üben das zielgenaue Passen.