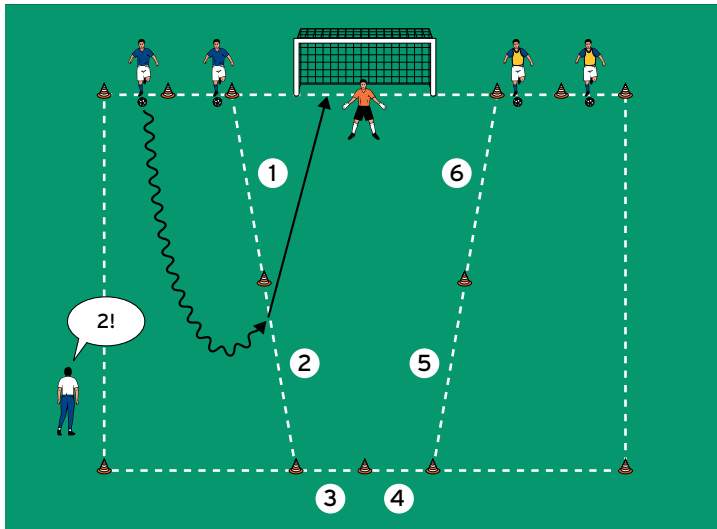


THEMA: TORE ERZIELEN



SPIEL 4:

NUMMERSCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Jugendtor mit Torwart ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Im Feld insgesamt 6 Schusszonen abstecken und gemäß Abb. benennen
- ▶ Neben dem Tor je 2 Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen und an den Hütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Team Blau beginnt: Der Trainer ruft eine beliebige Zahl zwischen 1-3 auf.
- ▶ Der erste Spieler dribbelt zur aufgerufenen Zone und versucht von dort aus einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Anschließend ist Gelb an der Reihe: Der Trainer ruft eine Zahl zwischen 4-6 auf.
- ▶ Wettbewerb: Wer hat zuerst aus allen Zonen einen Treffer erzielt?
- ▶ Nach einigen Durchgängen einen Seitenwechsel durchführen.

VARIATION

- ▶ Den Zonen andere Namen (z.B. Fußballspieler, Vereine, Länder etc.) geben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel als einen motivierenden Wettkampf 'moderieren'.
- ▶ Die Distanz dem Alter und Leistungsvermögen anpassen, sodass möglichst viele Treffer ermöglicht werden.