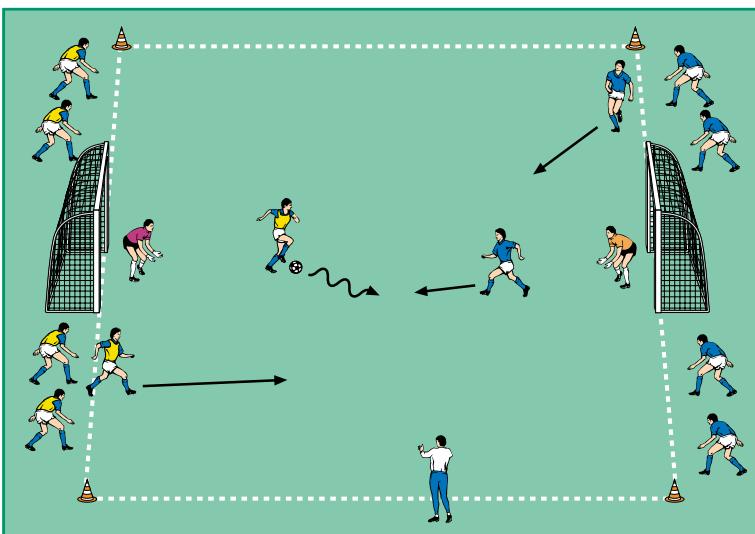


TRAINIEREN MIT B- UND A-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Spieleranzahl wachsen lassen

von Ulli Stielike (02.09.2003)



ORGANISATION

- Gleicher Aufbau wie in Hauptteil 2
- Die Spieler in 2 Mannschaften einteilen
- 2 Spieler im Feld postieren
- Die anderen verteilen sich gleichmäßig neben den Toren

ABLAUF

- Die Spieler im Feld spielen 1 gegen 1 auf die Tore mit Torhütern.
- Nach etwa 30 Sekunden ruft der Trainer 1 Spieler jeder Mannschaft auf, der ins Feld zum 2 gegen 2 läuft.
- So fortfahren bis zum 6 gegen 6. Im 6 gegen 6 dann etwa 10 Minuten spielen lassen.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Tore?

VARIATIONEN

- Vom 6 gegen 6 nacheinander Spieler aus dem Feld rufen, bis es wieder zum 1 gegen 1 kommt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Tore laut mitzählen lassen (Motivation).
- Im 1 gegen 1 soll der Verteidiger den Angreifer möglichst nach außen drängen. Erst dort entschlossen attackieren.
- Die Spieler am Rand sollen das Spiel genau beobachten, um jederzeit eingreifen zu können.
- Mit der Variation können konditionschwache Spieler eine "Extraeinheit schieben", indem sie zuletzt aus dem Spiel genommen werden.