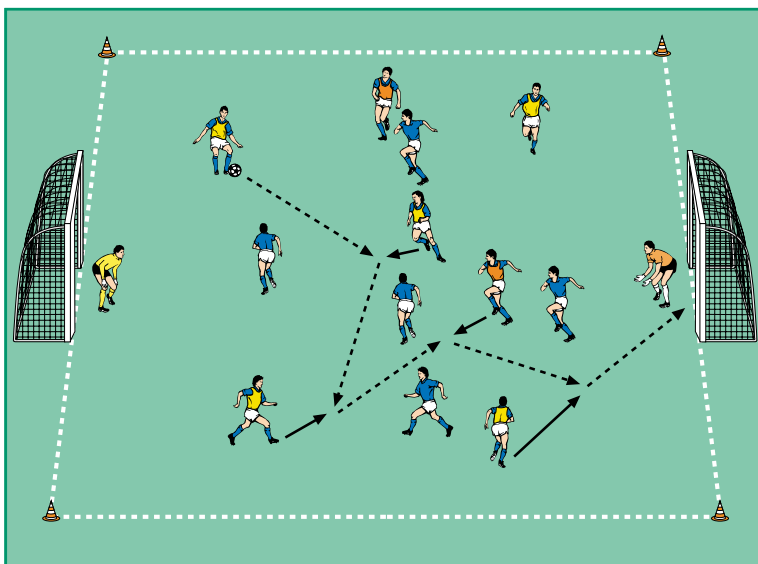


TRAINIEREN MIT B- UND A-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: 5 gegen 5 plus 2 Neutrale

von Michael Skibbe (16.09.2003)



ORGANISATION

- Das Spielfeld aus dem Hauptteil etwas vergrößern
- Die Spieler in 2 Mannschaften und 2 Neutrale einteilen

ABLAUF

- Spiel 5 gegen 5 auf die beiden Tore.
- Die beiden Neutralen helfen der jeweils ballbesitzenden Mannschaft.

VARIATIONEN

- 6 gegen 5 mit einem Neutralen.
- Die Überzahlmannschaft hat nur 3 Ballkontakte.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Durch die hohen Anforderungen des Hauptteils zum Abschluss der Trainingseinheit eine Spielform mit vielen Torabschlüssen durchführen.
- Ersatzbälle an den Toren bereitlegen!