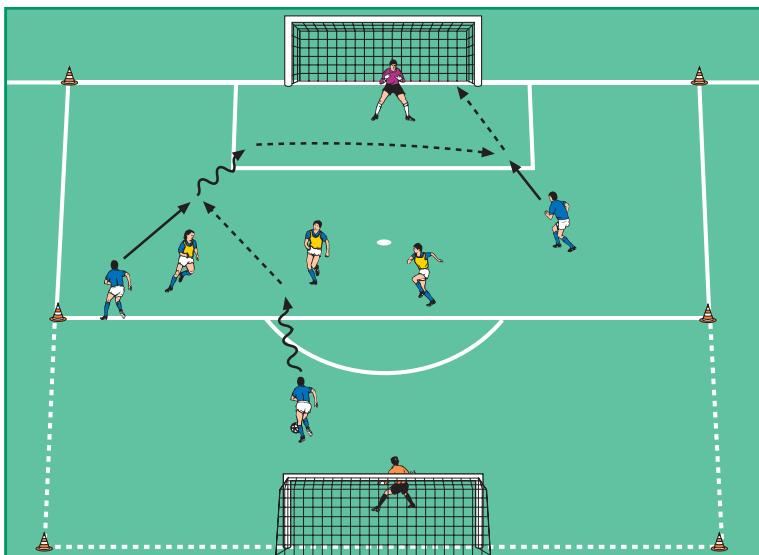


TRAINIEREN MIT B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: 3 gegen 3

von Horst Hrubesch (10.05.2005)



ORGANISATION

- Ein Spielfeld von der Größe eines doppelten Strafraums mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- Vier 3er-Teams einteilen

ABLAUF

- 2 Teams spielen 3 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- Spieldauer: 3 Minuten.
- Turnier nach dem Modus jeder gegen jeden.
- Die wartenden Spieler erholen sich aktiv durch Jonglieren oder lockere Zuspielformen in der Gruppe.

VARIATIONEN

- Ein Tor nach deutlicher Finte zählt doppelt.
- Die Mannschaft, die einen Treffer erzielt, erhält bis zum nächsten Treffer einen zusätzlichen Spieler.
- Nach einem Torerfolg geht das Spiel beim eigenen Torhüter weiter.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Spieler zum bewussten Suchen von 1 gegen 1-Situation auffordern.
- Gelungene Aktionen loben, um den Spielern Selbstvertrauen zu vermitteln.