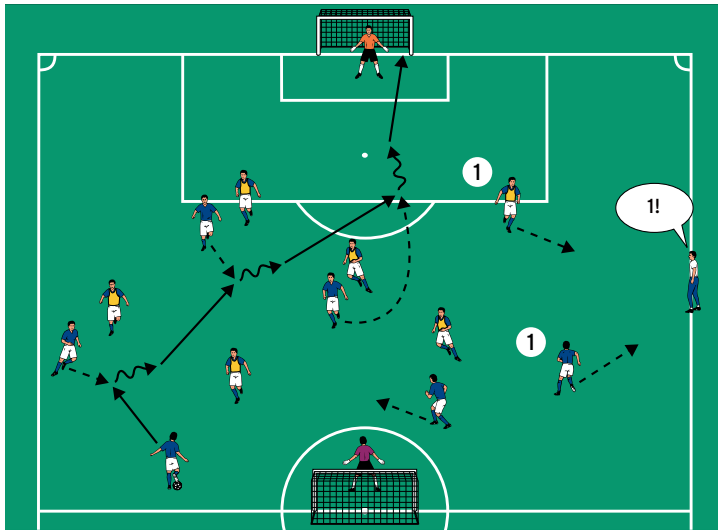


## THEMA: DIE ATHLETIK MIT TECHNISCH-TAKTISCHEN INHALTEN VERKNÜPFEN



### SCHLUSSTEIL:

### SPIEL MIT ZUSATZAUFGABEN

#### ORGANISATION

- ▶ In einer Spielfeldhälfte 2 Tore mit Torhütern auf den Grundlinien platzieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Die Spieler jeder Mannschaft durchnummerieren

#### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 im Feld.
- ▶ Der Trainer bestimmt durch Zuruf einer Zahl von 1 bis 6 zwei Spieler, die aus dem Feld starten und dort 10 Liegestütze als Zusatzaufgabe absolvieren müssen.
- ▶ Im Anschluss daran laufen die Spieler ins Feld zurück und der Trainer bestimmt 2 neue Spieler.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt die meisten Tore?

#### VARIATIONEN

- ▶ Verschiedene Zusatzaufgaben stellen ('Hampelmänner', Kniebeugen, Sprünge auf 1 Bein usw.).
- ▶ Durch Zuruf Überzahl-/Unterzahlsituationen herstellen (z.B. "1 und 3 Gelb, 5 Blau").

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Zusatzaufgaben in der Nähe des Trainers ausführen lassen, damit dieser auf eine korrekte Ausführung achten kann.
- ▶ Die Spieler bei den Zusatzaufgaben laut mitzählen lassen.
- ▶ Die örtlichen Gegebenheiten bei der Auswahl der Zusatzaufgaben beachten (Klimmzüge, Sprünge über Barrieren usw.).
- ▶ Auch die Torhüter sollen Zusatzaufgaben absolvieren. Tore zählen dann nur per Kopf.