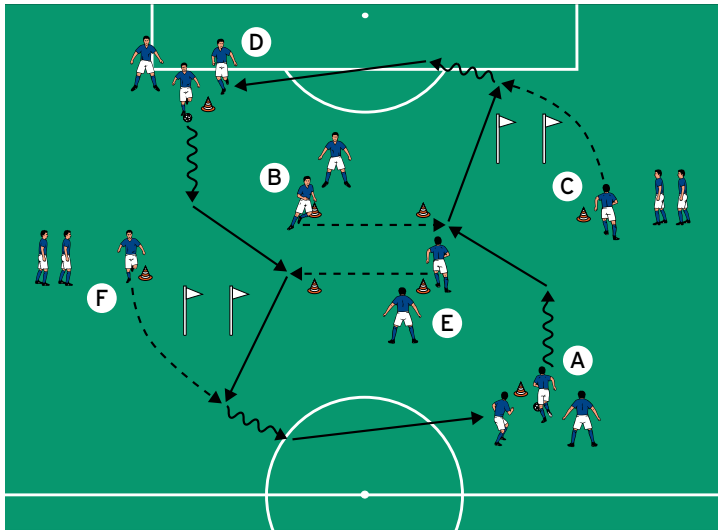


THEMA: AUCH AM FLÜGEL ÜBER DEN DRITTEN SPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

PASSPARCOURS ÜBER DEN DRITTEN

ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours mit Stangen und Hütchen aufbauen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ A spielt auf B, der auf C weiterleitet.
- ▶ C nimmt in den Halbkreis mit und passt auf D.
- ▶ D passt zu E, der auf F weiterleitet.
- ▶ F nimmt in den Mittelkreis mit, passt abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Den Ablauf über die andere Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen im richtigen Augenblick losstarten, damit sie ein Gefühl für den Ablauf und das korrekte Timing erhalten.
- ▶ Blickkontakt vor dem Abspiel fordern.
- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.